

Uitnodiging themasessies Rookvrij en Gezond gewicht

Samen met mensen in de sport willen we acties bedenken op de thema's Rookvrij en Gezond Gewicht. Die acties komen terug in een preventieakkoord voor Eindhoven. We streven daarmee naar drie extra gezonde jaren voor iedere Eindhovenenaar in 2030. Samen met partners in de stad, de regio en de provincie willen we onder meer werken aan het voorkomen van overgewicht en roken tegengaan. In een preventieakkoord leggen we op deze thema's onze gezamenlijke ambities vast. Daarbij hebben we ook onze sportpartners nodig. Samen willen we voor rookvrije sportverenigingen en gezonde kantines gaan. We willen deze acties met zoveel mogelijk mensen uit de sport bedenken. Zou je daarom deze uitnodiging verder willen verspreiden binnen je netwerk, denk aan verenigingen met accommodaties en kantines in eigen beheer of de uitbater die we uit kunnen nodigen.

Het preventieakkoord en het sportakkoord hebben veel raakvlakken. Hierdoor zijn er mooie kansen voor verbinding en versterking. Net als bij het sportakkoord, komt er voor deze lokale preventieaanpak uitvoeringsbudget beschikbaar.

Gezonde stad

Eindhoven wil een stad zijn met vitale inwoners: mensen die goed in hun vel zitten en gezond zijn. We gaan ervoor dat onze inwoners lang en gelukkig(er) leven. Dat zij zoveel mogelijk regie voeren over hun gezondheid en daarin gelijke kansen hebben. Eindhoven is een stad met een sociale, groene leefomgeving waar de gezonde levensverwachting en kwaliteit van leven stijgt en je graag actief meedoet in de samenleving.

Uitnodiging: denk mee over het Eindhovense preventieakkoord

We nodigen je van harte uit om samen met ons en andere partners in Eindhoven aan de slag te gaan voor de gezondheid van (jonge) Eindhovenaren. Met een Eindhovens preventieakkoord kunnen we gezamenlijk concrete acties bedenken en afspraken maken om lokaal naar gezondheidsproblematieken te kijken. Bestaande initiatieven kunnen we gezamenlijk versterken en verbinden. Wil je ook bijdragen en samenwerken aan de gezondheidsambities van Eindhoven? Doe dan mee aan het preventieakkoord!

Themasessies

Er zijn twee online sessies waarin we na gaan denken over de gezamenlijke ambities en acties in relatie tot Rookvrij en Gezond Gewicht. Deze sessies vinden plaats op:

Maandag 12 juli Rookvrij 15:30 – 17:00

Donderdag 15 juli Gezond Gewicht 15:30 – 17:00

Tijdens deze sessies informeren we jullie over het doel van het preventieakkoord en bespreken we hoe we de eerste stappen kunnen zetten. We bepalen samen wat onze ambities zijn en hoe we deze kunnen realiseren.

Aanmelden

Denk mee en [meld je aan](#) voor een van de sessies. Mocht je zelf niet aanwezig kunnen zijn, voel je dan vrij om deze uitnodiging door te sturen naar een collega.

Vragenlijst

Om de themasessies goed te kunnen voorbereiden willen we je vragen om al vast [een vragenlijst](#) in te vullen. Het zou fijn zijn als je deze vragenlijst ook invult als je niet bij de themasessies kunt zijn en je wel gezamenlijk wilt optrekken in deze twee thema's. Jouw mening is voor ons belangrijk. Uiteraard informeren we je over wat we hebben opgehaald en wat we daarmee kunnen gaan doen.

Vragen

Heb je vragen? Neem dan contact op met de formateur van het preventieakkoord: Emy van Maaren e.van.maaren@ggdbzo.nl of 0880031451.

Met vriendelijke groet,

Team Eindhovens Preventieakkoord