

## Aanbod reanimatietraining voor leden, familieleden, bestuurders van sportverenigingen en maatschappelijke organisaties Eindhoven en omgeving

Enkele jaren geleden hebben wij, een groep studenten verpleegkunde, de training tot reanimatieinstructeur gevolgd. Deze training is een onderdeel van een programma Heroes Keep The Heart Beat Going, een van de proeftuinen voor Maatschappelijke Diensttijd van ZonMw.

In dit programma geven (student-) instructeurs, reanimatietrainingen aan leerlingen in het voortgezet onderwijs en leden van sportverenigingen en maatschappelijke organisaties.

Over het belang van leren reanimeren:

*Jaarlijks worden er in Nederland ongeveer 8.000 mensen gereanimeerd. Onderzoek in de provincie Limburg en elders heeft aangetoond dat de overlevingskansen aanzienlijk stijgen als getuigen direct starten met reanimeren en dat de overlevingskansen verder toenemen als burgerhulpverleners, politie, brandweer of bedrijfshulpverleners te hulp snellen om bij de reanimatie te assisteren. Overlevers van een hartstilstand hebben vaak weer vele gezonde levensjaren in het vooruitzicht. Daarom moet iedere burger kunnen reanimeren en het voortgezet onderwijs is een ideale plek is om deze vaardigheden te leren*

Jos Knops uit Geleen kreeg twee jaar geleden een hartstilstand, op de fiets in Sweiberg bij Mechelen. Dankzij reanimatievrijwilligers, kan hij het navertellen. <http://1.bbvms.com/p/embed/c/2644682.html>

Ruim zes jaar geleden volgde Niels een reanimatietraining op zijn middelbare school. Enkele weken na deze training heeft hij zijn moeder succesvol gereanimeerd. Bekijk hier een recent interview: <https://1.bbvms.com/view/video/3287925.html>

Tijdens de komende voorjaarsvakantie geven wij reanimatietrainingen in Eindhoven, in sporthal Tivoli.

Elke dag worden drie of vier trainingen gegeven, elke training duurt twee uur. Tijdens de training heeft elke deelnemer een eigen oefenpop.

Locatie: sporthal Tivoli, adres: Geert Grotestraat 72, 5645 RE Eindhoven.  
Er wordt een eigen bijdrage gevraagd van € 5,- per deelnemer.  
Bij succesvol afsluiten ontvangen deelnemers een officieel certificaat.

## Data en tijden reanimatie-trainingen sporthal Tivoli

dag	datum	tijd
woensdag	02-mrt-22	09:00 - 11:00
woensdag	02-mrt-22	11:30 - 13:30
woensdag	02-mrt-22	14:00 - 16:00
woensdag	02-mrt-22	16:30 - 18:30
donderdag	03-mrt-22	09:00 - 11:00
donderdag	03-mrt-22	12:00 - 14:00
donderdag	03-mrt-22	15:00 - 17:00
donderdag	03-mrt-22	18:00 - 20:00
vrijdag	04-mrt-22	09:00 - 11:00
vrijdag	04-mrt-22	11:30 - 13:30
vrijdag	04-mrt-22	14:00 - 16:00
zaterdag	05-mrt-22	09:00 - 11:00
zaterdag	05-mrt-22	11:30 - 13:30
zaterdag	05-mrt-22	14:00 - 16:00
zaterdag	05-mrt-22	16:30 - 18:30



Voor aanvullende informatie of om in te schrijven stuurt u een mail aan [petra.schuffelen@hccnet.nl](mailto:petra.schuffelen@hccnet.nl) of neem telefonisch contact op gsm 06-10772202

Wij, (student-)instructeurs verpleegkunde en sport, zien er naar uit u op een van de trainingen te mogen verwelkomen.

Mede namens alle (student-)instructeurs  
Petra Schuffelen  
Programmaleider Heroes Keep The Heart Beat Going  
tel: 06 – 10772202

