



Wat zit er allemaal in de RespectBox?



In de Sport RespectBox vind je alles om een succesvolle deelname aan de Week van Respect te realiseren! Deze box zit boordevol A5 ActiviteitenKaarten. Deze zijn verdeeld in twee categorieën; Activiteiten voor de coaches/trainers én activiteiten om met de hele vereniging op te pakken.

Zet de box met activiteiten op een prominente plek in het clubhuis, geef alle activiteitenkaarten weer in een mooie A5kaarten-carroucel, of maak er een officieel unboxing-moment van met de trainers en coaches. Samen geven jullie de Week van Respect vorm!

Veel plezier!

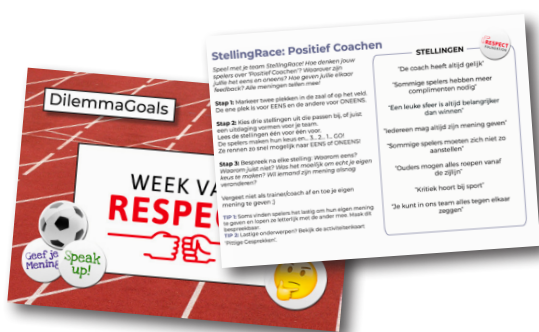
Activiteiten voor trainers en Coaches

Deze kaarten zijn bedoeld om als trainer of coach met je team mee aan de slag te gaan. Je kunt zelf kiezen welk thema en welke kaart het beste bij jou past. Geef ze daarna door aan een collegatrainer, kopieer ze eventueel voor elkaar of doe ze gewoon allemaal een keer!

DilemmaGoals

Ga aan de slag met de DilemmaGoals:

- Respect & Sport
- Respect voor de Tegenstander
- Positief Coachen



StellingRace

Ga aan de slag met de StellingRaces:

- Respect & Sport
- Respect voor de Tegenstander
- Positief Coachen



Respectwedstrijd

Een RespectWedstrijd is een wedstrijd waarin je met elkaar bespreekt wat respect voor jullie betekent en hoe dat past binnen jouw team.

Laat zien waar jullie team voor staat, maak respect-afspraken en houd elkaar eraan!

Persoonlijke ontwikkeling

Ben je als trainer coach geïnteresseerd in een paar leuke, eenvoudige tips en tricks om jouw trainingskills aan te scherpen? Goed nieuws in de Respectbox vind je dit jaar ook activiteitenkaarten om jezelf eens uit te dagen en aan de slag te gaan. Kies één of meer van de Respect Coaching kaarten en ga aan de slag!

Activiteit voor de allerkleinste

Je kan niet vroeg genoeg beginnen!*Luisteren en samenwerken zijn heel mooie en belangrijke dingen om te oefenen. En weet je... je kan er ook heel ver mee komen!* Dat gaan we letterlijk ontdekken in **Alles naar de overkant**.

Alles naar de overkant is een samenwerkingsspel dat je speelt op het plein, veld of in de gymzaal.





Voor de hele club

Respectbijeenkomst

Weet je eigenlijk wel hoe anderen over respect denken? Vindt iedereen hetzelfde?

Ga op onderzoek uit tijdens deze bijeenkomst en leer ieders persoonlijke visie op 'respect' kennen.

Respect langs de lijn

Respect langs de lijn is misschien wel het belangrijkste van alles! Gek genoeg blijft dat lastig. Tijd om hier op een positieve manier mee aan de slag te gaan.

Bedenk gezamenlijk op welke manier jullie de ouders en supporters van jullie club gaan verrassen!

Dialogkaart sport

Met deze dialogkaart kom je erachter hoe iedereen denkt over respect op het veld. Laat iedereen aan het woord of maak er een leuke activiteit van.

Respectwedstrijd

Speel samen een 'Respectwedstijd'. Bedenk eerst met je team wat jullie belangrijk vinden tijdens een wedstrijd. Ga vervolgens in gesprek met de coach en/of aanvoerder van de tegenpartij en... de wedstrijd kan beginnen!



Pittige Gesprekken

Soms kunnen gesprekken best hoog oplopen; hoe ga je daarmee om? Hoe zorg je ervoor dat iedereen een kans heeft om te zeggen wat je vindt? En luistert iedereen echt naar elkaar? Je eigen oordelen uitstellen en de mening van anderen respecteren, daar gaat het om!

wist je dat...?

Hoe gaat een andere sport om met teamgenoten, de tegenstander of de coach/trainer? In elke sport gelden er andere gedragsregels en zijn er andere normen en waarden. Misschien kunnen we wel iets van elkaar leren!

Deze kaart is gemaakt in samenwerking met de KNBB, Judo Bond, Rugby NL en Basketball NL.

RespectWedstrijd

Wat is dat jullie een Respectwedstrijd gaan spelen met jullie team. Een Respectwedstrijd is een wedstrijd waarin je met elkaar bangmakend voor respect voor jullie tegenstander en voor de publiek samen speelt.

Stap 1: Bespreek met je Respect voor jullie team bedenken: wat is dat belangrijk in een wedstrijd? Maak hier samen duidelijke afspraken over.

Tips: Een paar duidelijke afspraken zijn veel effectiever dan een lange lijst met regels.

Stap 2: Zoek samen uit van jullie tijdens de wedstrijd de tegenstander. Respect/Captain zal vervullen. De captain houdt zijn team scherp over de gestelde afspraken.

Stap 3: Heeren vooral contact op met de coach van de tegenstander. Nodig ze uit om ook actief mee te doen aan deze wedstrijd. Gaaf of daar deze kaart met de andere coach.

Tips: Maak de toespraak Respect/Captain afsluiten op het veld. **Speel dan de Respectwedstrijd SUCCESS!**

Stap 4: Bespreek de wedstrijd na. Wat vonden jullie, hoe effectief was het, was het ingewikkeld? Zoeg nu eenmaal te weten uit om van de slag te gaan met deze dialogkaart. Zo gaaf je Respect wedstrijd door!



#weekvanrespect

Deel jullie activiteiten via #weekvanrespect en inspireer héél Nederland!

Alvast een fantastische Week van Respect gewenst en mochten jullie nog vragen hebben, laat het gerust weten!

veel plezier!

Promotiematerialen

Laat zien dat jullie respect vieren!

Team Week van Respect

Keizersgracht 177 | 1016 DR Amsterdam
020 369 75 92 | week@respectfoundation.nl

