Fit met Mier

BUITEN SPORT & SPEL

FIT MET MIER
BEWEGEN OP JOUW TEMPO

BEWEGEN OP JOUW TEMPO!

Laagdrempelige buitenlessen voor iedereen die (weer) in beweging wil komen. Gezellig, afwisselend en voor elk niveau!

- Laagdrempelig sporten voor volwassenen 35+
- Bewegen met plezier in de buitenlucht
- Samen sterker, op jouw tempo



START 30 SEPTEMBER!

WANNEER?
Elke woensdag
20:00 - 21:00 uur

WAAR?
Karregat, Tongelre
Verzamelen op het parkeerterrein van winkelcentrum Karregat

WAT?
Sport & spel in de buitenlucht
Afwisselend, leuk en motiverend

KOSTEN?
GRATIS!
Iedereen is welkom!

Zet de eerste stap. Samen maken we bewegen leuk!

Meer info of aanmelden?

miranda@fitmetmier.nl
06 50448834

Bewegen doe je samen!