

DE RAMADAN OP SCHOOL

Op zondag 10 maart start, na zonsondergang, de ramadan, een belangrijke maand in het islamitische geloof waarbij moslims een maand lang van zonsopgang tot zonsondergang vasten. Omdat er veel kinderen en hun ouders meedoen aan de ramadan en dit grote invloed heeft op hun leven deze vastenmaand, is het interessant de filosofie achter deze maand met leerlingen te delen.

De ramadan is een speciale, negende maand van de islamitische kalender waarin tussen zonsopgang en zonsondergang door moslims over de hele wereld gevast wordt. Dit vasten heet sawm. De ramadan start ieder jaar op een ander moment, dat heeft te maken met de stand van de maan. Een islamitisch jaar duurt twaalf manen en is ongeveer 11 dagen korter dan het Nederlandse jaar. De ramadan begint wanneer het voor de negende keer nieuwe maan is.

Moslims eten of drinken tijdens de maand van ramadan niet tussen zonsopgang en zonsondergang. Het idee erachter is dat er wordt stilgestaan bij mensen die niet de luxe hebben van drinkwater en eten. Ook nemen moslims deze maand meer tijd om zich in hun religie te verdiepen. Zo zullen zij vijf keer per dag bidden en stukken van de Koran lezen. Iedereen zal de ramadan op een persoonlijke manier beleven. De een zal dat doen door in zichzelf te keren terwijl de ander vrijwilligerswerk doet en het geloof verspreidt met anderen. Daarbij wordt ernaar gestreefd om meer tijd met de familie door te brengen, niet te roddelen en geen leugens te verspreiden.

Het vasten begint na de suhur; dit is de maaltijd die gegeten wordt voor zonsopgang. Veel gezinnen staan hiervoor vroeger op of onderbreken de nacht om samen te eten en te bidden. Het vasten wordt gebroken na zonsondergang met de iftar; dit is de eerste maaltijd die wordt gegeten direct na zonsondergang.

De tijden voor het vasten vinden plaats tussen fajr (de dageraad ruim vóór zonsopkomst) en maghrib (bij zonsondergang).

De ramadan wordt afgesloten met het Suikerfeest. De ramadan eindigt dit jaar waarschijnlijk op dinsdagavond 9 april. De dag daarna, woensdag 10 april 2024 dus, is het Eid al-Fitr. Ook wel het Suikerfeest of Ramadanfeest genoemd. Eid al-Fitr duurt officieel drie dagen. Tijdens dit feest worden de mooiste kleren aangetrokken, wordt er gezamenlijk gebeden in de moskee en wordt er samen gegeten. Je wenst een moslim Eid Moebarak tijdens het Suikerfeest.

DE RAMADAN OP SCHOOL

De ramadan is voor gezinnen een intense maand waarin er vaak later geslapen wordt, nachten onderbroken zijn om te eten en te bidden en waarin families veel samen zijn. Dit kan, naast het feit dat er overdag door islamitische leerlingen niet gegeten en gedronken wordt, invloed hebben op hun aandacht, concentratie en fitheid. Ook kunnen leerlingen makkelijker geprikkeld reageren.

Bovenal is deze maand voor moslims een maand van bezinning en samenzijn. Een uiterst plechtige, maar ook gezellige tijd. Wanneer je hier op school of in de klas extra aandacht aan wil geven, vind je hieronder twee kijktips:

Video 1: Kinderen vertellen over de ramadan

<https://youtu.be/TIF1II40fpY>

Video 2: Wat is de ramadan?

<https://youtu.be/IQ0R0h9sauo>