



Gezondheidseffecten van de Gezonde School

Een goed binnenklimaat op school kan zowel de gezondheid als de leerprestaties positief beïnvloeden. Positieve effecten zijn beter leren, meer aandacht en tempo. Het vermindert fouten, stress, moeheid, hoofdpijn, luchtweginfecties, astma en (school)verzuim van leerlingen.

Buiten spelen is essentieel voor een gezonde ontwikkeling van kinderen. Op school kan een gezond schoolplein kinderen en jongeren de ruimte bieden om te bewegen, te spelen én te leren in een uitdagende, groene en rookvrije omgeving. Bewegen in een groen schoolplein ondersteunt de sociaal emotionele ontwikkeling van kinderen.

Een groen schoolplein stimuleert bewegen en draagt zo bij aan het voorkomen van overgewicht. Spelen op een gezond schoolplein helpt kinderen om in de klas weer geconcentreerd aanwezig te zijn.

Goede voorbeelden uit Brabant

Groene schoolpleinen Brabant
Voedselbosjes

En uit Nederland

Kindlint in Amsterdam

De groene revolutie Zeeuwse schoolpleinen

Groen schoolplein

Tiny forests

Inspiratie voor beleid

De gemeente kan scholen stimuleren deel te nemen aan de [Gezonde School-aanpak](#). Met de gezonde school aanpak besteedt een school structureel aandacht aan diverse gezondheidsthema's (bijvoorbeeld voeding, bewegen en sport, roken en alcohol) op basis van vier Gezonde School-pijlers: gezondheidseducatie, fysieke en sociale omgeving, signaleren en beleid.

Vanaf 2020 is het hebben van een rookvrij schoolterrein verplicht. Hiervoor moet een tabaksvrije zone rondom scholen worden gecreëerd. De school kan met een [bord of een stoeptegels](#) aangeven dat het schoolplein rookvrij is. Kijk ook naar [Campagne Rookvrije generatie](#).

Scholen in Noord-Brabant die hun schoolplein willen 'vergroenen' kunnen subsidie krijgen via [Schoolplein van de toekomst](#). De gemeente kan ook zelf nog een subsidie geven voor extra ondersteuning.

Scholen en kinderdagverblijven kunnen via een [subsidieregeling Jong Leren Eten](#) met als motto 'lekker naar buiten!' een tegemoetkoming ontvangen in de kosten voor o.a. moestuinieren (op het schoolplein) en voedseleducatie.

MEER LEZEN?

[Een frisse school begint in de klas](#)

[Binnenmilieu in scholen en kindercentra](#)

[Factsheet binnenmilieu woningen](#)

[Leidraad inrichting veilige schoolomgeving](#)

[Rookvrij schoolterrein](#)

[Special over Gezonde School](#)

[Impact groene schoolomgeving](#)

[Gesunde waaier en contact](#)

Tips voor de leefomgeving

Frisse school

Ventileer klaslokalen voldoende om het binnenmilieu gezond te houden. De lucht in het klaslokaal raakt al snel verontreinigd door bijvoorbeeld stof, ziektekiemen en geurstoffen.

Groen schoolplein

Een schoolplein kan meer zijn dan alleen een pauzeplaats. Focus bij de inrichting ook op (natuur)educatie, natuurbeleving, ontdekken en bewegen.



Verkeersveiligheid

Maak voldoende veilige oversteekplaatsen en fietsroutes, een autovrije of autoluwe omgeving. De (verkeers)veiligheid rondom een school is van belang. Zie ook [Schoolomgeving](#)

Buurtfunctie van schoolplein

Maak een schoolplein buiten schooltijden openbaar toegankelijk. Zo kan het een belangrijke buurtfunctie hebben.

Geluid

Zorg bij ieder schoolfeest voor een veilig geluidsvolume met maximaal 88 decibel. Lees [hier](#) meer over het voorkomen van gehoorschade



Gezonde schoolkantine

Stimuleer een gezonde schoolkantine. De aandacht van de leerlingen valt daar meteen op de gezonde keuzes, zoals gezonde broodjes, groente en fruit.