



Webinar

Pubers, relaties & liefde – hoe blijf je in contact?

De puberteit is een periode vol ontwikkelingen en nieuwe ervaringen. Jongeren ontdekken hun identiteit, experimenteren met het vormgeven van relaties en zijn nieuwsgierig naar seksualiteit. Voor ouders/opvoeders kan het soms lastig zijn om hierbij te helpen. Hoe blijf je in contact en praat je op een positieve manier over deze onderwerpen?

In dit webinar vertelt expert seksuele gezondheid **Anna Marah Jansen** wat er speelt rond relaties en seksualiteit. Je krijgt inzicht in de leefwereld van jongeren én praktische tips om thuis een open en ontspannen gesprek te voeren.

Wat kun je verwachten?

- Hoe relaties en seksualiteit zich ontwikkelen in de puberteit
- Trends en inzichten
- Tips voor een positief en ontspannen gesprek thuis

Voor ouders/opvoeders van jongeren van 12 t/m 18 jaar

[Aanmelden](#)



22 januari 2026
19.30 – 20.30 uur

Wij maken
samen
gezond
gewoon



West-Brabant



Brabant-Zuidoost



Hart voor Brabant