

Riekje Elema  
Isabelle van de Vrede  
Berber Atsma



# NU NIET ZWANGER

Een eerlijk gesprek over kinderwens,  
seksualiteit en anticonceptie

# Nu Niet Zwanger

## Doelstelling:

Kwetsbare mensen maken een **bewuste keuze** over het moment van hun kindwens zodat zij **niet meer onbedoeld** zwanger raken.

Door actieve begeleiding beginnend bij een eerlijk gesprek over

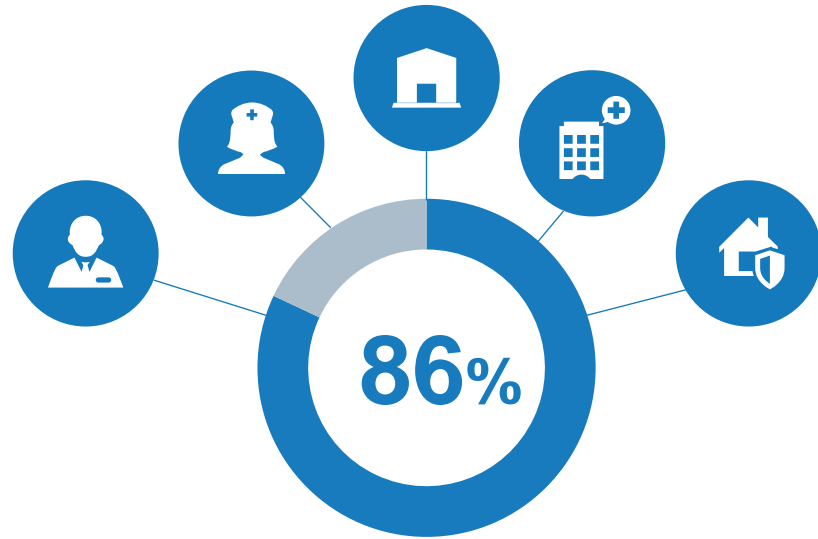


# Doelgroep

**Kwetsbare vrouwen en mannen** in de vruchtbare leeftijd waarbij sprake is van (vaak) **een combinatie van:**

- Opeenstapeling van problemen en beperkingen zoals het zich gecombineerd voordoen van bijvoorbeeld ernstige **psychiatrische** problematiek, **verstandelijke beperking**, **verslaving**, **dakloosheid**, **schulden**, **loverboyproblematiek**, **ongedocumenteerd zijn**, etc.
- **Gebrek aan** zelfredzaamheid en zelf herstellend vermogen
- **Tekortschieten of onvoldoende aansluiten** van hulp van zorg en omgeving
- Vanwege complexe problematiek (**vrijwel**) **altijd al in beeld** bij diverse organisaties

# Ontstaan Nu Niet Zwanger



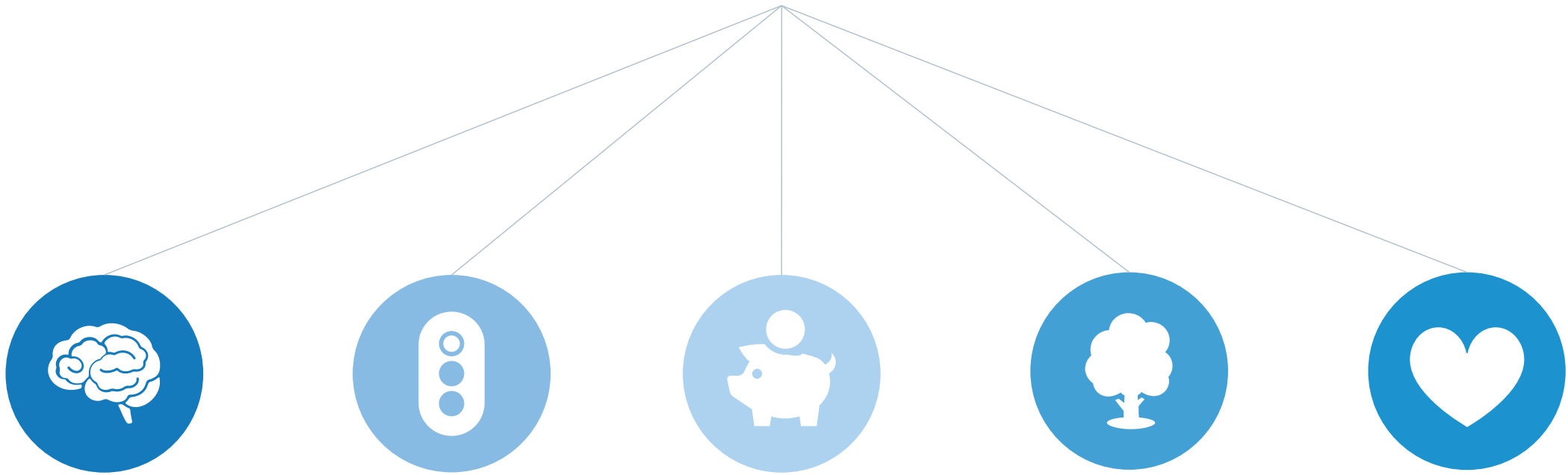
Pilot Tilburg  
30 vrouwen



Onderzoek



Landelijk



Kennis

Verantwoordelijkheid

Geld

Leefomgeving

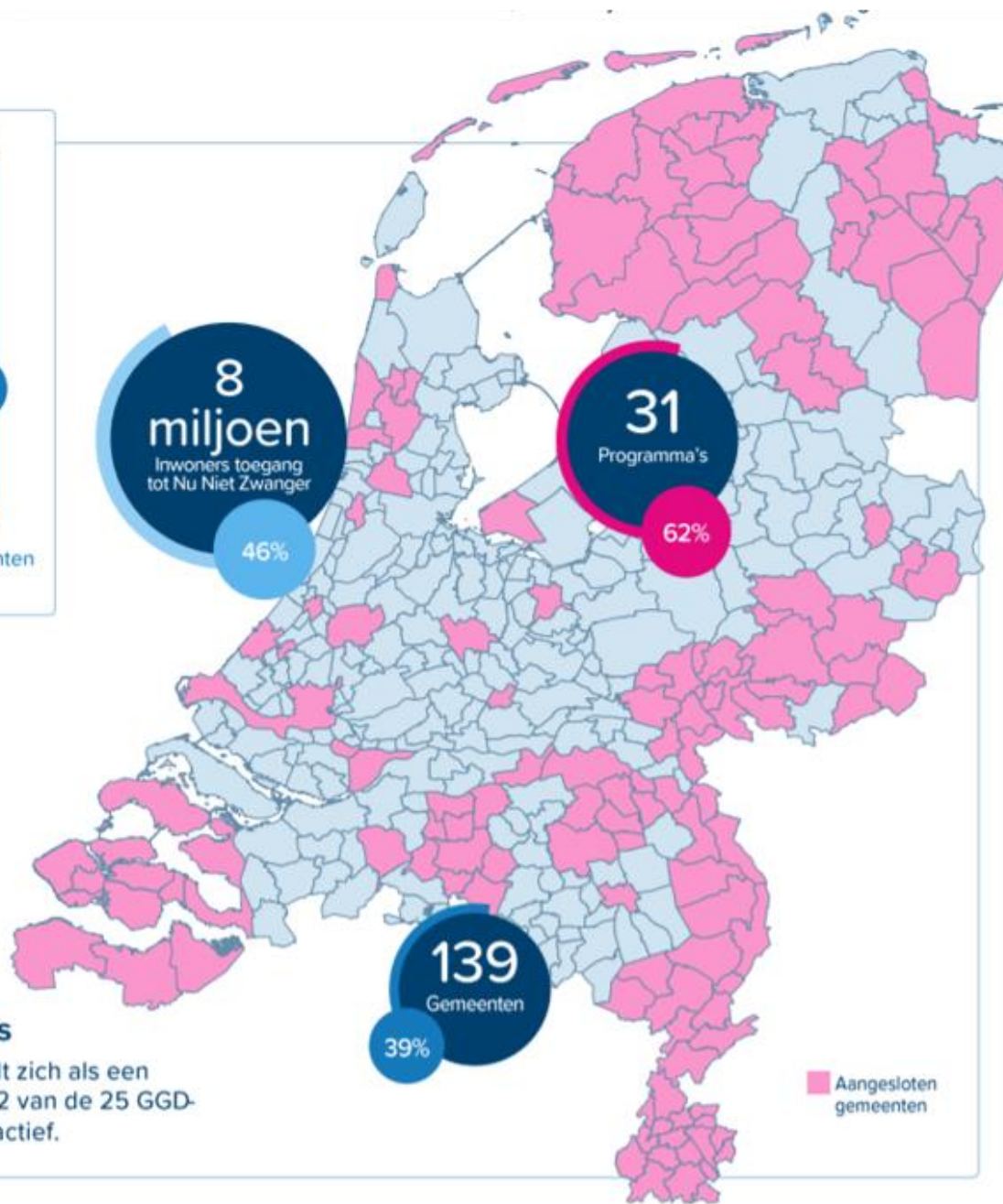
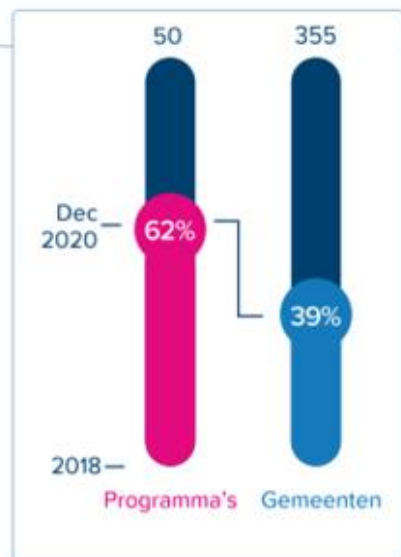
Emoties

Clënten

Professionals



NU NIET  
ZWANGER



**8 miljoen**  
Inwoners toegang tot Nu Niet Zwanger  
46%

**31**  
Programma's  
62%

**139**  
Gemeenten  
39%

PER 1 DECEMBER 2020

### Actieve GGD-regio's

Nu Niet Zwanger verspreidt zich als een olievlek over het land. In 22 van de 25 GGD-regio's is een programma actief.

# Kansrijke Start

## voor

- Géén kinderen, niet in beeld in het jeugddomein
- Door multiproblematiek wel bekend in het sociaal domein



NU NIET  
ZWANGER

## tijdens

- Kwetsbare zwangerschap met zorgen over moeder en/of kind
- Bekend in het medisch domein
- Vaak, maar niet altijd bekend in het sociaal domein



NU NIET  
ZWANGER

## na

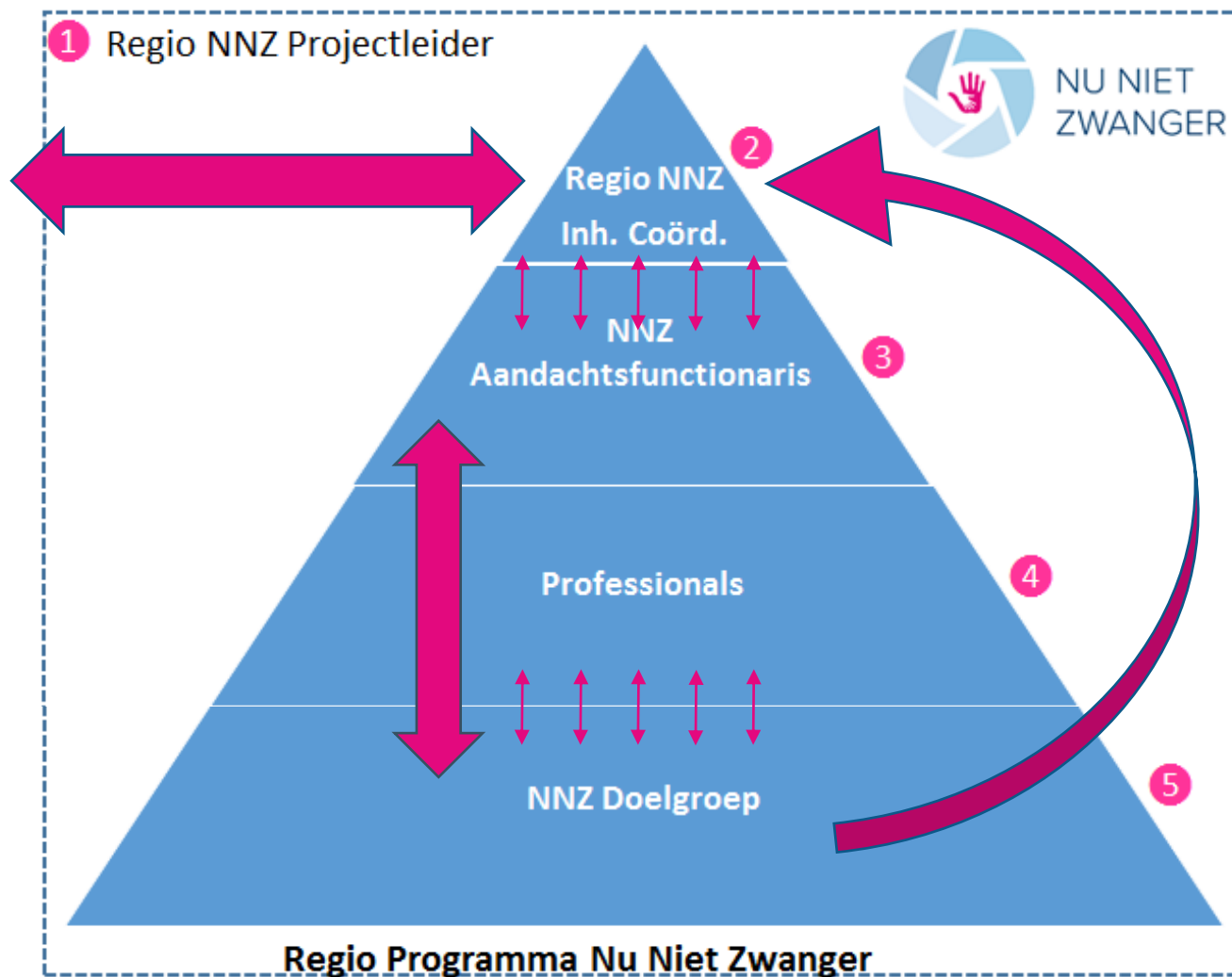
- Kind(eren) in beeld in het jeugddomein
- Bij multiproblematiek ook bekend in het sociaal domein.



NU NIET  
ZWANGER

Cliënt maakt een bewuste keuze over het moment van de kinderwens om zo in de toekomst niet onbedoeld zwanger te raken

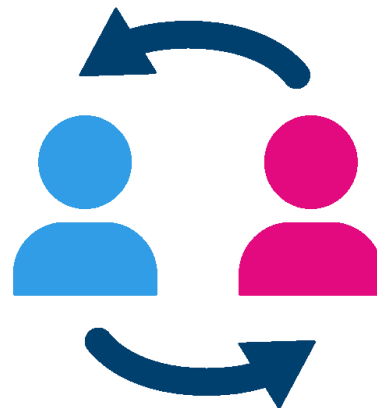
# Opzet in de regio





# Aandachtsfunctionaris

- **Ambassadeur** in eigen organisatie.
- **Collega's ondersteunen en motiveren** om kinderwens, seksualiteit en anticonceptie bespreekbaar te maken. **Monitoren** of het onderwerp wordt besproken en of er **actie** is ondernomen.
- Uitvoering complexe casuïstiek, **huisbezoeken** doorgestuurde cliënten.
- **Opschaling** altijd mogelijk
- Zou jij ook **ambassadeur** willen worden? Laat het ons weten!



# Opschaling naar Inhoudelijk Coördinator



- Overname van **complexe casuïstiek**



- Regelen van **financiën**



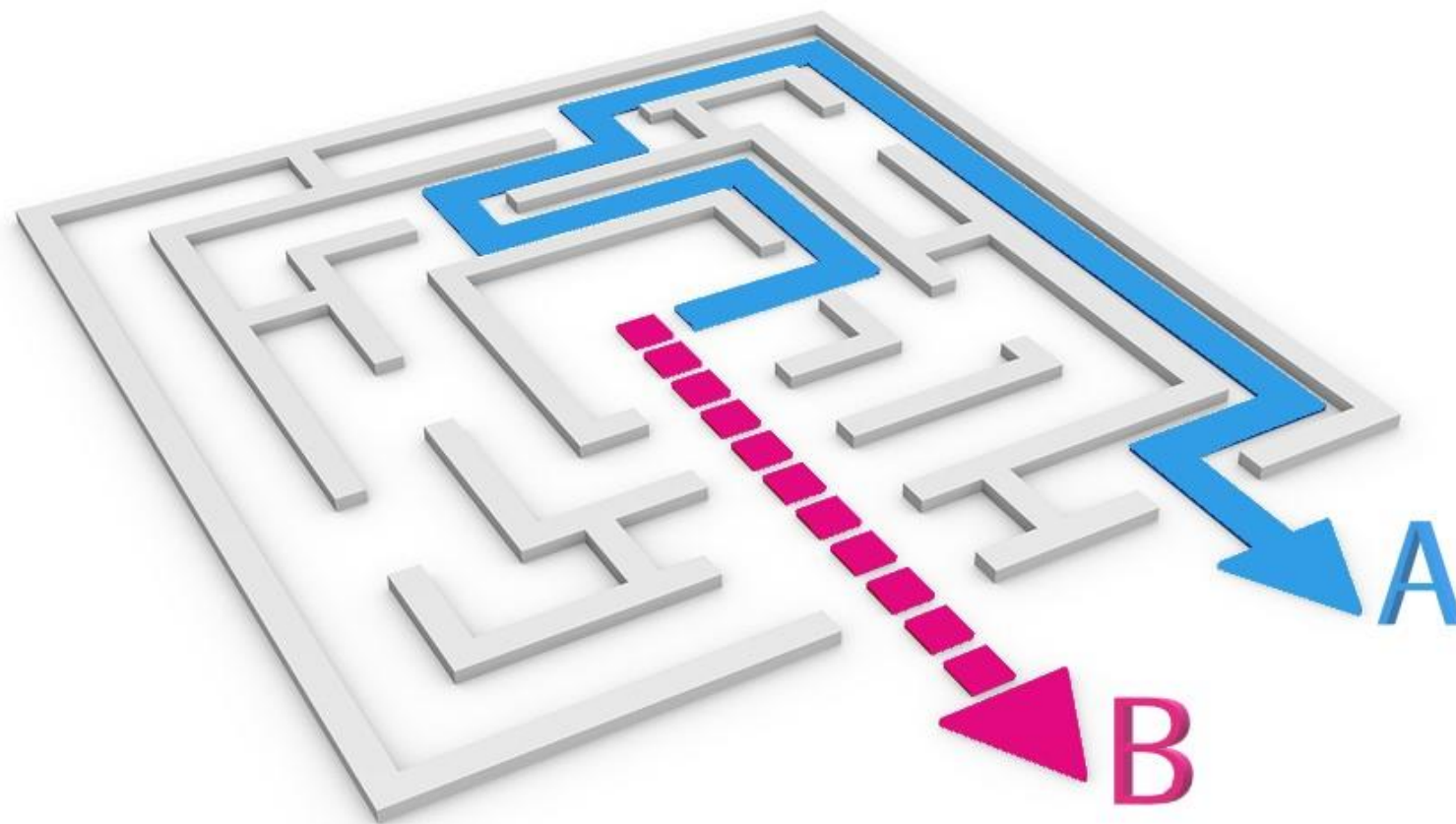
- Gebruik van **somatisch netwerk**



- Aanmelding voor **follow-up**

AVG en toestemming!

# Regulier waar regulier kan



# Wat kan je als professional uit het **somatisch netwerk** betekenen?



Inzetbaar zijn voor uitvoering



Afspraken wanneer en praktische werkafspraken maken



Flexibiliteit



Ten aanzien van inplannen afspraken / inzet zorg



Buiten protocollen kunnen denken en handelen



Los van zorgstandaard soms andere keuzes dan doorgaans

# Maatschappelijke kostenbatenanalyse

➤ Kostenbesparing  
€ 6.820 - 52.070



# Take home message:

- NNZ is een **bewustwordingsprogramma** voor **professionals**
  - Borging van de NNZ-methodiek in de bestaande werkwijze
- NNZ is een **bewustwordingsprogramma** voor de **cliënt**
  - Je kunt pas een keuze maken, als je een keuze hebt
- NNZ is bewezen **effectief, voorkomt veel leed, kostenbesparend, past perfect binnen Kansrijke Start**



# NU NIET ZWANGER

Vragen/opmerkingen?

# Dank je wel



Bel ons – Mail ons – Bekijk onze website – Volg en deel ons op LinkedIn 

[nnz@ggdghor.nl](mailto:nnz@ggdghor.nl) – [www.nunietzwanger.nl](http://www.nunietzwanger.nl)