



# Moederraad voor kwetsbare zwangeren

Anne Akerboom en Patricia Claassen



[www.asz.nl](http://www.asz.nl)

# Inleiding

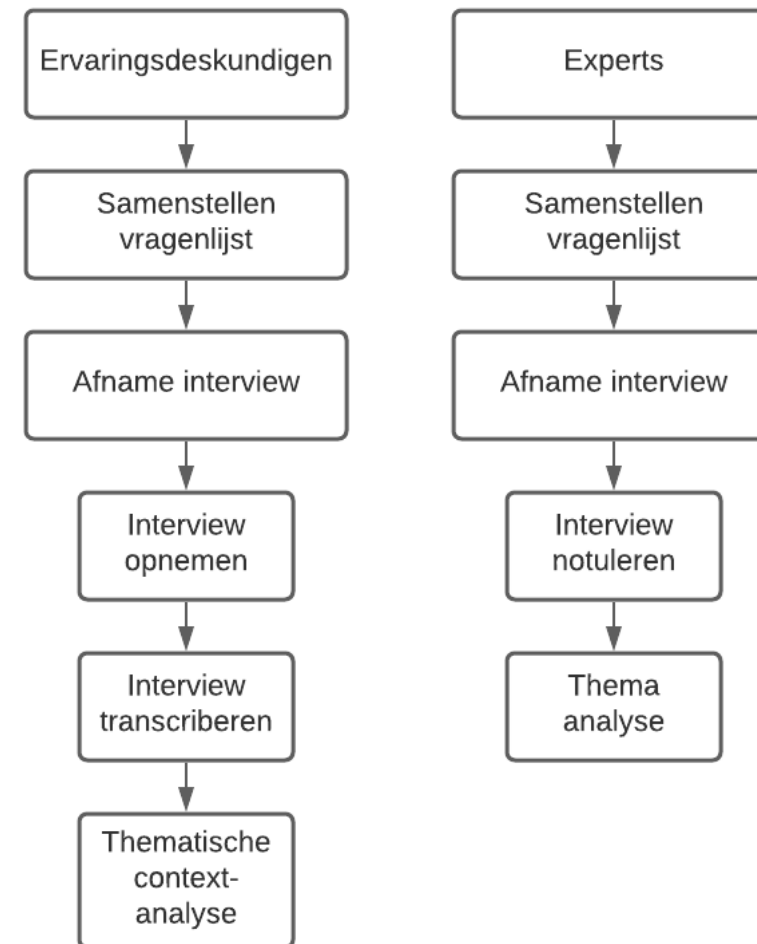
- Moederraad voor kwetsbare zwangeren in het ASZ
  - Evaluatie en suggesties voor verbetering
  - Voorleggen en toetsen van nieuwe ideeën
- Doel moederraad: kwetsbare zwangeren zorg verbeteren
  - Bevorderen van gezonde zwangerschap
  - Veilige hechtingsperiode en een goede start
  - Gezondere maatschappij
- Doel Community Project: wetenschappelijk onderbouwd plan van aanpak voor opzetten moederraad in ASZ

# Onderzoeksvragen

- Hoofdvraag: “Hoe kan een moederraad voor kwetsbare zwangeren het best opgezet worden in het Albert Schweitzer Ziekenhuis en hoe moet deze moederraad vormgegeven worden?”
- Deelvragen:
  - “Op welke manier moet de werving en selectie van leden voor de moederraad plaatsvinden?”
  - “Wat zijn de randvoorwaarden voor moeders om deel te nemen aan de moederraad?”
  - “Hoe houd je de moederraad vitaal?”

# Methode

- Literatuur onderzoek
  - Pubmed
    - “Best practices” van patiënt adviesraden en hoe deze op te zetten en/of vitaal te houden en mogelijke barrières voor patiënten om deel te nemen
  - Grijs literatuur
    - Via Google en experts
    - Rapporten Moederraden
- Kwalitatief onderzoek
  - Ervaringsdeskundigen
    - Begeleid door Ketenzorg Kwetsbare Zwangeren
  - Experts
    - Kwetsbare zwangeren en/of patiëntenraden



# Resultaten

## Literatuuronderzoek:

- Pubmed
  - 9 artikelen
- Grijs literatuur
  - 4 rapporten

## Kwalitatief onderzoek:

- Ervaringsdeskundigen
  - 2 kwetsbare zwangeren
- Experts
  - 3 experts

# Factsheet



## MOEDERRAAD KWETSBARE ZWANGEREN IN HET ASZ

albert  
schweitzer

### VORM

De moederraad bevat 6 tot 10 deelnemers,  
waarvan maximaal 1/3 zorgverleners

De bijeenkomsten 4-12 keer per jaar

De bijeenkomsten vinden fysiek plaats

Beste moment voor een bijeenkomst is overdag

Er is een vaste gespreksleider

Directe link met ketenzorg

### WERVING

Werving door eigen behandelaar

Doorlopende werving voor  
continuïteit

Doel, vorm en belang duidelijk  
maken

### RANDVOORWAARDEN

Rekening houden met praktische zaken zoals  
reiskosten en kinderopvang, zodat deze geen  
drempel vormen voor deelname

Ervaringen moeten veilig gedeeld kunnen worden

Openheid van moeders én zorgverleners

Commitment vanuit ziekenhuismanagement en  
ketenzorg

Respectvolle omgang

Gezelligheid

## VORM

De moederraad bevat 6 tot 10 deelnemers,  
waarvan maximaal 1/3 zorgverleners

De bijeenkomsten 4-12 keer per jaar

De bijeenkomsten vinden fysiek plaats

Beste moment voor een bijeenkomst is overdag

Er is een vaste gespreksleider

Directe link met ketenzorg

*“Als alle mensen hetzelfde of ongeveer hetzelfde hebben meegemaakt, dan kan je makkelijk praten”.*

*”Als er andere dingen besproken worden dan blijf je er ook in. Dan ben je er ook heel erg benieuwd naar, ik tenminste. Dan kan je langer blijven en meer meningen geven.”*

## WERVING

Werving door eigen behandelaar

Doorlopende werving voor  
continuïteit

Doel, vorm en belang duidelijk  
maken

*“Dat moeders zich ook gehoord voelen en dat je je mening kan uiten. En dat je een beetje op de hoogte blijft, dat voelt meer vertrouwelijk dan.”*

*“Gewoon gelijk het voorstel erbij zeggen, want dan denken mensen er anders over van ‘oh ja het wordt vergoed of kan vergoed worden, dus het is wel misschien een mogelijkheid om mee te doen.’”*



## RANDVOORWAARDEN

Rekening houden met praktische zaken zoals reiskosten en kinderopvang, zodat deze geen drempel vormen voor deelname

Ervaringen moeten veilig gedeeld kunnen worden

Openheid van moeders én zorgverleners

Commitment vanuit ziekenhuismanagement en ketenzorg

Respectvolle omgang

Gezelligheid

*“Niet iedereen heeft de middelen of het budget ervoor om te komen. Als het niet kan, houdt dit wel echt iemand tegen, hoe graag diegene het ook wil.”*

*“Dat iedereen gewoon lekker kan kletsen, zijn mening kan geven en elkaar respecteert en dat je denkt ‘echt een hele leuke bijeenkomst en de volgende keer ga ik weer!’”*

# Discussie

- Limitaties:
  - Interviews met experts niet getranscribeerd
  - (Slechts) twee ervaringsdeskundigen geïnterviewd
  - Beperkte literatuur over adviesraden voor kwetsbare doelgroepen
- Krachten:
  - Verschillende invalshoeken en expertises
  - Internationaal, nationaal en regionaal niveau

# Discussie

## Uitdagingen:

- Voldoende leden werven voor de moederraad
- Betrokken houden van de moeders
- Representatie van alle verschillende groepen kwetsbare zwangeren
  - Taalbarrière
  - Capaciteit reflectie

# Discussie

## Maatschappelijke relevantie:

- Verbetering Ketenzorg Kwetsbare Zwangeren
- Kansrijke start
- Verbetering maatschappelijke gezondheid
- Patiënten-/cliëntenparticipatie
- Bevindingen extrapoleren naar andere ziekenhuizen en patiënten adviesraden
- Basis voor 'best practices'

## Waar zijn we nu?

- Onderzoek is omarmd door het ASZ
- Gesprek gehad met RvB samen met begeleiders
- RvB is zeer positief en werkgroep inventariseert nu wat nodig is aan de hand van onze factsheet
- We hopen eind 2021/begin 2022 te starten

Zijn er nog vragen?

