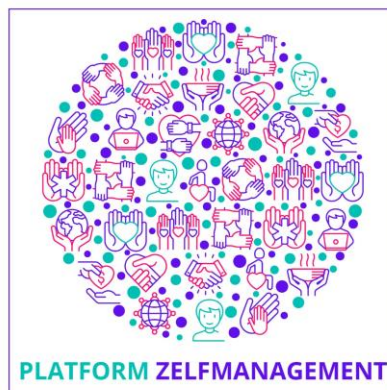


# ONTWIKKELING

# PRAKTIJKRICHTLIJN ZELFMANAGEMENT

# KNGF – WOCM



## DEELNAME VANUIT PLATFORM:

- Dr. Anneloes van Sta - lector Transities in Zorg – HRO
- Dr. Ton Satink – associate lector Neurorevalidatie – HAN  
- Afgevaardigde Ergotherapie Nederland



# FAST traject richtlijn Zelfmanagement

- Richtlijnontwikkeling: proces dat veel tijd en geld kost.
  - Veel richtlijnen voor patiënten met uiteenlopende aandoeningen;
    - bevatten generieke elementen.
  - Richtlijn ontwikkeling generieke onderwerpen in plaats van specifieke aandoening.
- **Fast** traject
  - Fysio-/oefentherapie **A**anpak **S**Troomlijning kwaliteitsstandaarden
  - Doel: doelmatiger richtlijnenontwikkeling voor fysio- en oefentherapie
  - 2 pilots:
    - Richtlijn zelfmanagement
    - Richtlijn Oncologie

# TIJDSPAD

- **September - december 2020: voorbereidingsfase**
  - Invitational conference: knelpunten in kaart te brengen met stakeholders
  - Oktober 2020: focusgroepen met therapeuten om knelpunten in kaart te brengen
  - Werkgroep- en klankbordgroep bijeenkomsten zelfmanagement
  - December 2020: oplevering raamwerken zelfmanagement met uitgangsvragen
- **December 2020- mei 2021: ontwikkelfase**
  - Literatuuronderzoek
  - Feb – mei 2021: werkgroepen Zelfmanagement – formuleren aanbevelingen
  - Mei 2021: oplevering conceptrychlijn zelfmanagement
- **Juni-augustus 2021: commentaarfase**
  - Juni – juli: Commentaar- en werkveldronde
  - Augustus 2021: verwerking commentaren
  - Oplevering definitieve richtlijn
  - Sept-dec 2021: autorisatie KNGF, VvOCM en externe partijen, implementatiefase Zelfmanagement en publicatie over FAST project

## **DRIE PRODUCTEN**

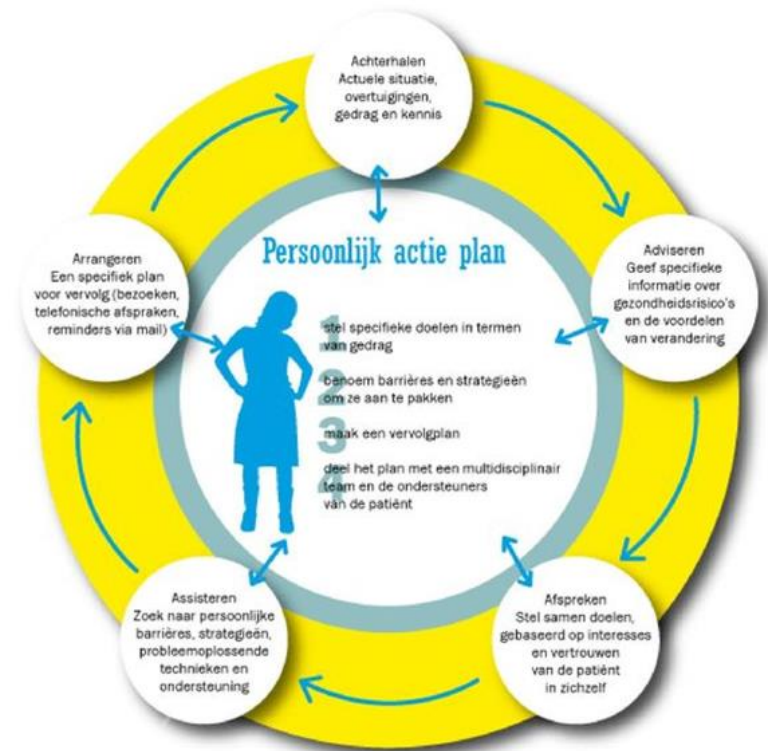
- Praktijkrichtlijn Zelfmanagement
- Toelichting Zelfmanagement
- Verantwoording Zelfmanagement

# OPZET PRAKTIJKRICHTLIJN ZELFMANAGEMENT

- A
  - algemene inleiding, achtergrondinformatie over zelfmanagement en organisatie van zorg.
- B
  - belemmerende en bevorderende factoren ten aanzien van zelfmanagement.
- C
  - ondersteuning van zelfmanagement voor alle patiënten die onder behandeling zijn van een fysio- of oefentherapeut
  - specifieke strategieën bij aanwezigheid van dominant belemmerende factoren.

# ONDERWERPEN

- Definitie zelfmanagement
- Definitie zelfmanagement ondersteuning
- 5 A model voor proces van ondersteuning
- Bevorderende en belemmerende factoren voor zelfmanagement
- 4 strategieën op basis van best evidence
  - Motivational Interviewing (MI)
  - Problem Solving Therapy (PST)
  - Acceptance commitment therapy (ACT)
  - Solution-Focused Brief Therapy (SFBT)
- Hulpvragen voor 'het goede gesprek'



# REFLECTIE

- Steeds meer aandacht voor zelfmanagement & eigen regie en hoe professional dat kan beïnvloeden/ ondersteunen
- Daardoor: steeds minder stoornisgericht/diagnose denken
  - “It is time to move beyond ‘body region silos’ to manage musculoskeletal pain: five actions to change clinical practice”  
(Caneiro JP, Roos EM, Barton CJ, et al. Br J Sports Med Epub. doi:10.1136/bjsports-2018-100488)
- Praktijkrichtlijn
  - Minder de “principiële” benadering;
  - Meer aandacht voor het goede gesprek, hoe doe je dat? Welke attitude?
- Praktijkrichtlijn voor fysio- en oefentherapeuten, maar ook nuttig voor andere beroepsgroepen!



