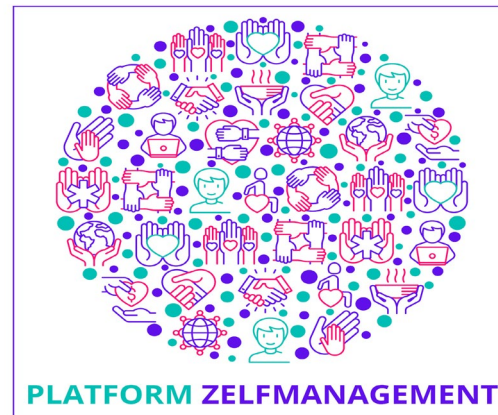


Scholing professionals

“Toepassen zelfmanagement technieken”

Dr. Sarah Detaille, Associate-Lector Arbeidsmarkt & Onderwijs, HAN



Hogeschool Rotterdam

Doelgroep Verpleegkundigen:

- E-learning & blended training voor verpleegkundig specialisten over werken met het Zelfmanagement Web (gefinancierd door ZonMw als Verspreidings- en Implementatie Impuls op NURSE-CC; en in samenwerking met V&VN VS). Deze training is vooral gericht op het HOE en niet zozeer op 'wat is zelfmanagement'.
- Kennisbundel Zelfmanagement Ondersteuning [Kennisbundel Zelfmanagement-ondersteuning | Vilans](#)



Hogeschool Arnhem en Nijmegen

Doelgroep: Paramedici, Professionals Zorg en Welzijn en Arbo-professionals

Paramedici & professionals in zorg en welzijn

- Post-HBO Zelfmanagement in paramedici / professionals in zorg en welzijn
- Post-HBO Kennismodule Ouderenzorg (Zelfmanagement ondersteuning van kwetsbare ouderen en de mensen met dementie)
- KANSrijk: Evidence based handelen en zelfmanagement ondersteuning door fysiotherapeuten en oefentherapeuten gericht op geïndiceerde preventie van klachten van de arm, nek en schouder (KANS) bij werkenden.

Arbeidsdeskundigen en HR managers

- Post-HBO Samen beslissen: een methodiek voor het stimuleren van de eigen-regie van werknemers met Psychische klachten tijdens hun re-integratieproces
- Cursus Succesvol Ouder worden (ondersteuning kwetsbare werknemers met mantelzorgtaken)
- Zelfmanagement ondersteuning van werknemers met een chronische aandoening



Hogeschool Leiden

Doelgroep: GGZ professionals

[Educatief programma zelfregulatie | Lectoraat GGZ \(hsleiden.nl\)](https://www.hsleiden.nl/onderwijs/opleidingen/educatief-programma-zelfregulatie)

Ondersteuning van het herstelproces van de client

