



## **Meike van 't Hof aan het woord**

*(Projectleider Nu Niet Zwanger Rotterdam-Rijnmond)*

### **Wat doet NNZ voor (aanstaande) ouders?**

Nu Niet Zwanger is een programma om mensen (m/v) in kwetsbare omstandigheden te ondersteunen in het maken van een bewuste keuze rondom een kinderwens. Dit doen we samen met hulpverleners waar cliënten in kwetsbare omstandigheden in zorg zijn en met huisartsen, verloskundigen en gynaecologen. De Nu Niet Zwanger methodiek is een nieuwe methodiek waarbij we vanuit presentie werken en maatwerk bieden aan iedere cliënt. Door als hulp- en zorgverlener het gesprek over kinderwens aan te gaan kan een onbedoelde zwangerschap voorkomen worden en krijgt de cliënt weer regie. Het gaat om een vrijwillig aanbod.

### **Waarom doet NNZ mee met het project Samen Groeien 010?**

Om mensen een eerlijke keuze te geven is het belangrijk dat er ook goede zorg is als mensen, ondanks de kwetsbare omstandigheden, de kinderwens willen realiseren. Nu is er vaak pas hulp vanaf het moment dat iemand zwanger is. Belangrijk is om gezond aan een zwangerschap te starten, voor zowel ouder(s) als kind. Vanuit Nu Niet Zwanger bieden wij hulp bij het maken van een bewuste keuze rondom kinderwens en helpen we om desgewenst anticonceptie te organiseren met cliënt. Het zou mooi zijn als er voor cliënten die de kinderwens willen realiseren ook een passend zorgaanbod is voor een gezonde zwangerschap, al voordat de bevruchting plaatsvindt.

### **Wat hoop je dat Samen Groeien 010 bereikt?**

Ik hoop dat we een goed aansluitend zorgaanbod kunnen creëren voor mensen in kwetsbare omstandigheden, waarbij de vraag of ze een kinderwens hebben door hulpverleners aan hen gesteld wordt en ze zowel bij geen als wel een kinderwens een goed bij hun leefwereld aansluitend zorgaanbod krijgen. Zodat ze niet onbedoeld zwanger raken en, bij wel een kinderwens, gezond zwanger kunnen worden. Door dat wat er al is beter met elkaar te verbinden en dat wat er nog niet is te ontwikkelen in samenspraak met cliënten en hulpverleners/ zorgverleners.