

Huidig aanbod CJG Rijnmond

Actielijn	Aanbod: Product/activiteit	Toelichting
1) Voor de zwangerschap	<i>Basispakket</i>	
	Geboorteconsult (eerder kind)	Anticonceptie en voorbereid en gezond zwanger worden, zijn onderwerpen die tijdens dit contactmoment besproken kunnen worden i.v.m. eventuele volgende zwangerschap.
	Jongeren contactmoment VO	Het onderwerp seksualiteit is één van de onderwerpen dat wordt besproken tijdens dit contactmoment.
	Jouw GGD.nl	Chatfunctie voor jongeren, o.a. over anticonceptie.
	Toeleiding naar Nu Niet Zwanger Rotterdam	Het programma Nu Niet Zwanger ondersteunt kwetsbare (potentiële) ouders om regie te nemen over hun kinderwens, seksualiteit en anticonceptie.
2) Tijdens de zwangerschap	<i>Basispakket</i>	
	Vaccinatie maternale kinkhoest	Vanaf eind 2019 wordt aan alle zwangeren vanaf 22 weken zwangerschap deze vaccinatie aangeboden.
	Persoonlijke (digitale) overdracht	Samenwerking verloskundigen en ziekenhuizen ihkv persoonlijke overdracht.
	Wettelijk prenataal huisbezoek (zwangerschapsgesprek)	Prenataal huisbezoek voor a.s. ouders in kwetsbare omstandigheden met als doel in kaart brengen van vragen en problemen en toeleiden naar de juiste ondersteuning/zorg
	<i>Aanvullend preventief pakket (APP)</i>	
	CJG contactpersoon geboortezorg	De contactpersonen geboortezorg versterken de samenwerking tussen jeugdgezondheidszorg, geboortezorg en sociaal domein rond zwangerschap en geboorte.
	OuderTeam.nu	OuderTeam.nu is een preventief psycho-educatief programma voor (aanstaande) ouders dat zich richt op de samenwerkingsrelatie tussen partners in de overgang van partnerschap naar ouderschap. Doel: het verbeteren van het ouderlijk welzijn, de partnerrelatie, de oudervaardigheden en het versterken van het welzijn van het kind.
	Prenatale huisbezoeken	Huisbezoeken aan selectieve groep zwangere vrouwen. Doel: het signaleren van mogelijke risico's op psychisch, lichamelijk en sociaal gebied, om zo vroeg mogelijk passende ondersteuning te kunnen bieden.
	Prenatale thema- en voorlichtingsbijeenkomsten	Een eenmalige vraaggerichte anticiperende groepsvoorlichting, waarmee aanstaande ouders kennismaken met het CJG en worden voorbereid op het ouderschap en opvoeding. Doel: Het voorkomen van opvoedvragen en -problemen door het bieden van preventie, adhv anticiperende voorlichting, op een specifiek (opvoed)thema.
	Stevig Ouderschap (prenataal)	Een programma bestaande uit zes huisbezoeken voor gezinnen met een verhoogd risico op opvoedingsproblematiek. Doel: Voorkomen van opvoedproblemen en psychosociale problemen van kinderen.
	VoorZorg	Een intensief programma bestaande uit zestig huisbezoeken voor jonge vrouwen in risicosituaties die zwanger zijn van hun eerste kind. Doel: het voorkomen van (ernstige) gedragsproblemen, kindermishandeling en ontwikkelingsproblemen.
	Home-Start	Zie 'Na de geboorte'
3) Na de geboorte	<i>Basispakket</i>	
	Anticiperende voorlichting	Het geven van informatie over fasen en gebeurtenissen die in de toekomst kunnen plaatsvinden. De voorlichting is erop gericht vragen te beantwoorden en problemen te voorkomen. Voorlichting vindt ook plaats dmv de Groeigids, folders en informatie op onze website.
	BoekStart stimuleren	Tijdens contactmomenten stimuleren van voorlezen en hechting d.m.v. BoekStart.
	Opvoedondersteuning door JV	De jeugdverpleegkundige (JV) biedt opvoedondersteuning vanuit het Basispakket JGZ. De JV biedt gemiddeld drie huisbezoeken of consulten, bij laagdrempelige enkelvoudige vragen.

Huidig aanbod CJG Rijnmond

Actielijn	Aanbod: Product/activiteit	Toelichting
	VVE-indicatie	Tijdens het 14 mnd en 2 jaar consult wordt dit thema besproken. Als het kind voldoet aan de criteria wordt een indicatie afgegeven voor Voor- en Vroegschoolse Educatie.
	Persoonlijke (digitale) overdracht	Persoonlijke (digitale) overdracht tussen CJG en kraamzorg, verloskundige en/of ziekenhuis.
	APP	
	CJG contactpersoon geboortezorg	Zie 'Tijdens de zwangerschap'
	Gedifferentieerde opvoedingsondersteuning door pedagoog en orthopedagoog	Gedifferentieerde opvoedingsondersteuning door de (ortho)pedagoog is aanvullend op de ondersteuning die JV biedt vanuit Basispakket. -Pedagogen bieden oplossingsgerichte opvoedingsondersteuning en begeleiding aan ouders. Een pedagoog wordt ingezet om opvoeders te ondersteunen, zodat ze zelf weer verder kunnen in de opvoeding. -Orthopedagogen worden ingezet bij vragen van partners uit het wijknetwerk en complexe vragen van ouders over opvoeden en opgroeien. Preventie is hierbij het sleutelwoord: kleine problemen oplossen voordat er grote problemen ontstaan.
	Home-Start	CJG-professionals coördineren en zijn aanspreekpunt voor vrijwilligers die opvoedingsondersteuning bieden in de thuissituatie, aan ouders met kinderen tot 7 jaar. Doel: Voorkomen van (ernstige) opvoedingsproblematiek door het zelfvertrouwen van ouders te vergroten en hun sociale relaties te versterken.
	K-VHT	Een traject bestaande uit zes tot acht huisbezoeken waarin we opvoedingsondersteuning bieden met behulp van korte video-opnamen tijdens alledaagse bezigheden. Doel: Verbeteren en/of herstellen van de interactie tussen ouders en kinderen door deze zichtbaar te maken met behulp van korte video-opnamen.
	Lactatiespreekuur	Een spreekuur voor moeders die vragen hebben over en/of problemen hebben met het geven van borstvoeding. Doel: Voorkomen van borstvoedingsproblemen door het ondersteunen en begeleiden van moeders die borstvoeding geven.
	Ondersteuning borstvoeding	Het CJG geeft aanvullende begeleiding en ondersteuning bij het geven van borstvoeding, zowel tijdens de kraamperiode als de periode daarna. Het gaat hierbij om het verstrekken van informatie over borstvoeding, het aanleren van vaardigheden en het versterken van het zelfvertrouwen van moeders die borstvoeding geven.
	OuderTeam.nu	Zie 'Tijdens de zwangerschap'
	Shantala babymassage (individueel of groep)	Een cursus bestaande uit drie individuele lessen babymassage voor moeders met een verhoogd risico op hechtingsproblematiek. Of een cursus bestaande uit vijf groepslessen babymassage voor moeders. Doel: Voorkomen van hechtingsproblemen tussen moeder en kind.
	Stevig Ouderschap (postnataal)	Zie 'Tijdens de zwangerschap'
	Thema- en voorlichtingsbijeenkomsten	Een eenmalige vraaggerichte anticiperende groepsvoorlichting waar ouders met kinderen tot 4 jaar worden voorbereid op toekomstige ontwikkelingsaspecten van hun kind. Doel: Voorkomen van opvoedvragen en -problemen door het bieden van preventie, aan de hand van anticiperende voorlichting, op een specifiek (opvoed)thema. Bijv. 'Spelen en bewegen met je baby'.
	VoorZorg	Zie 'Tijdens de zwangerschap'
Algemeen	Basispakket	
	Basispakket JGZ: flexibel aanbod	Gedifferentieerd en gepersonaliseerd aanbod (CJG Next). Door middel van klantdifferentiatie krijgt ieder kind de aandacht die het nodig heeft en kan aanbod op maat geboden worden. Bijv. extra huisbezoeken na bevalling.
	Toeleiding naar ketenpartners	Indien nodig vindt toeleiding plaats naar relevante ketenpartners.
	Vroegsignalering	Vroegsignalering maakt het mogelijk om ouders tijdig te ondersteunen en problemen te voorkomen. Momenteel wordt gewerkt aan de doorontwikkeling van onze signalerings- en taxatiemethodiek: 'Kijk Mij!'