

Definitie

- **Hechting** is de duurzame affectieve relatie tussen een kind en één of meer opvoeders . Veilig gehechte kinderen zullen in perioden van stress de nabijheid zoeken van personen aan wie zij zijn gehecht. In een onbekende situatie zijn zulke personen de uitvalsbasis waarvandaan zij de omgeving verkennen.
- Een ritmische dans tussen de ouder en het kind

Veilige haven en lanceerplaatvorm









Waarom is het zo belangrijk?

- Blauwdruk voor het leven
- Hechtings patroon stabiel tot in de volwassen leeftijd
- Voorspeller van hoe om te gaan met tegenslag
- En voorspeller voor succes van zorg en behandeling bij stoornissen
- Zelf regulatie/ affect regulatie
- Coping veerkracht





Visual cliff

Image by Elizabeth Loftus, Ph.D.




Onveilige hechting

- Minder veerkracht,
- minder verwerven sociale steun,
- Minder stabiele relaties aangaan
- Minder vermogen emoties te reguleren
- Geassocieerd met meer psychiatrische problemen (verslaving, angst depressie, zelf beschadiging , borderline anorexia Nervosa, gedragsproblemen)
- Trans-generatieeel

ontwikkelingstaken

- Baby: 1^e jaar Overleven, symbiose volledig afhankelijk 1^e jaar
- Start met zelf regulatie na half jaar
- Peuter: 1- 2,5 jaar : autonomie : separatie/ individuatie: Ik en de ander: “zelf doen”
- Kleuter 2,5 -5 jaar: “ Waarom?” Theory of mind (smarties 5a 6 jaar), frustratie tolerantie
- Mentaliseren start 6 jaar – late adolescentie:
- Reflecteren: denken over het eigen denken



Wat is er nodig
voor een
goede
hechting?

- Kind factoren
- Ouder factoren : Sensitiviteit en responsiviteit
- omgevingsfactoren



- Aandacht
- Presentie

Tronick , still face

- <https://www.youtube.com/watch?v=apzXGEbZht0>
- <https://www.youtube.com/watch?v=apzXGEbZht0>
- <https://www.youtube.com/watch?v=leHcsFqK7So>





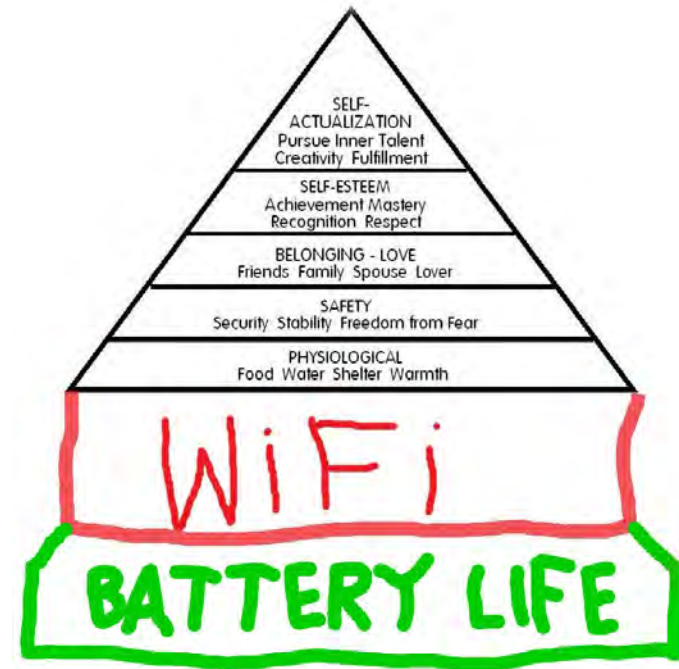


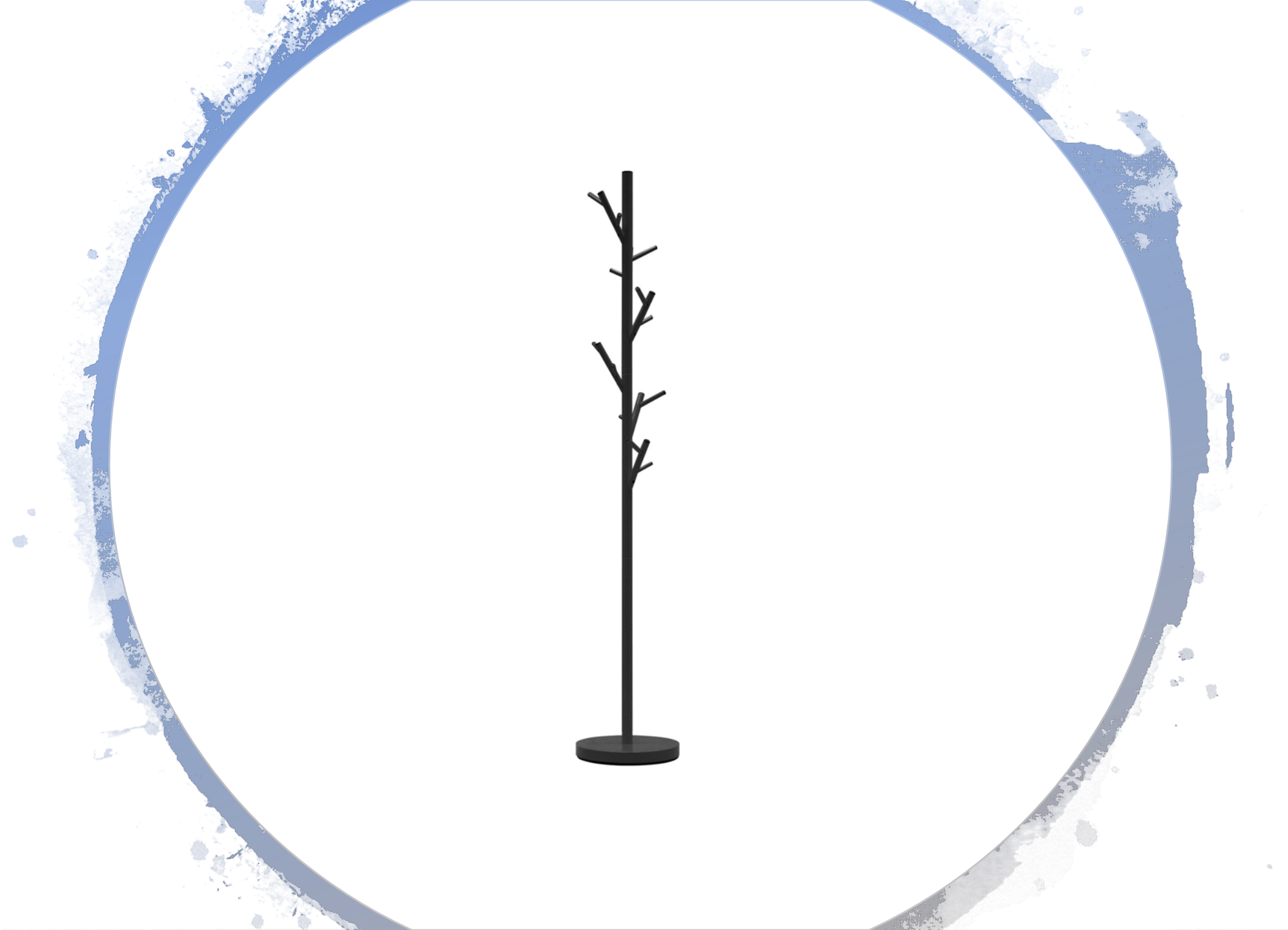
shutterstock.com · 1764331751



Weinig onderzoek

- Media gebruik ouders buiten werktijd ~ 3,5 uur
- Jenny Radesky:
- Meer technoference van de ouders meer externaliserend gedrag van het kind en vice versa
- Technoference gedurende ouder kind interactie, kwaliteit interactie lager
- Moeite met zelf regulatie van de kinderen, leidt tot meer media gebruik door de kinderen





Ouders en smartphones

- Bewust gebruik
- Bewaakte schermvrije tijd (brood, bed, bad)



Wat is er nodig voor een goede hechting?

- Kind factoren
- Ouder factoren : Sensitiviteit en responsiviteit

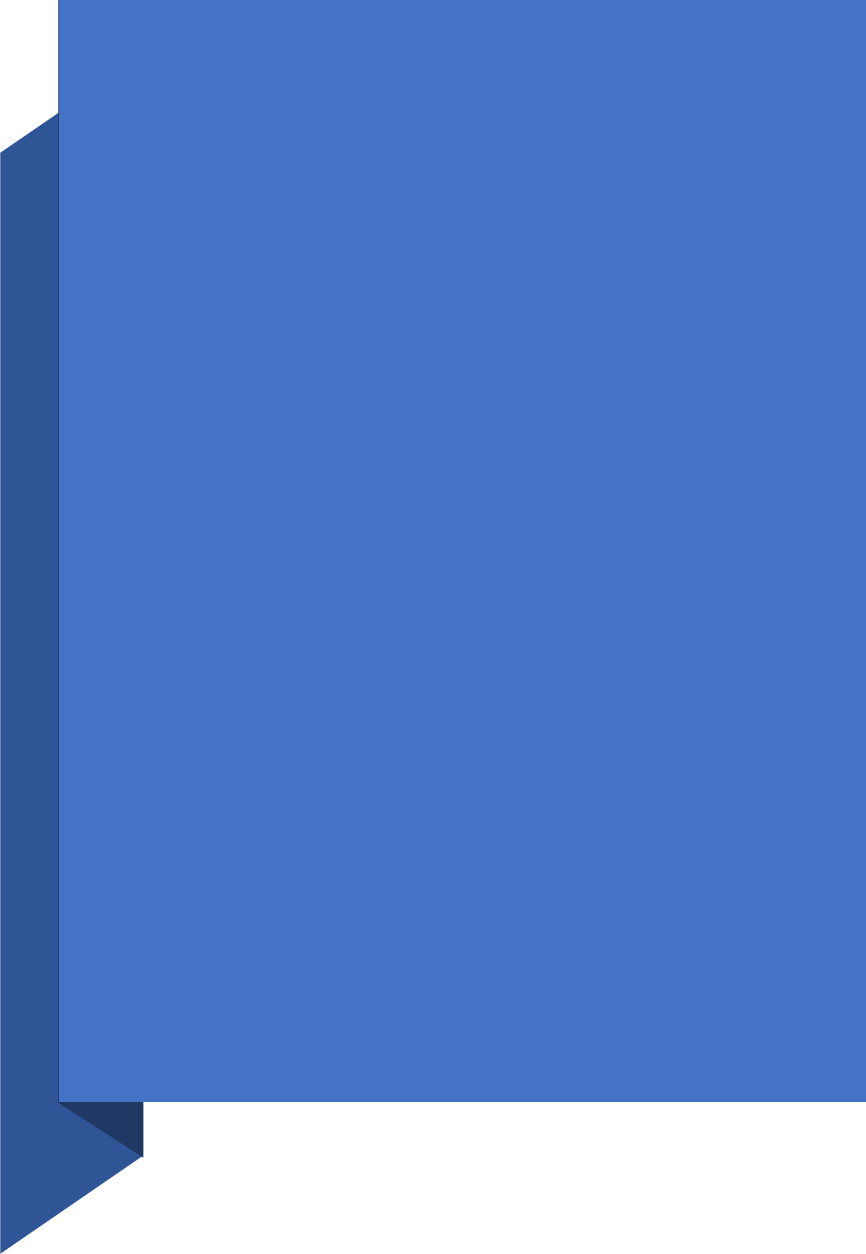
Risicofactoren op het niveau van het kind	<ul style="list-style-type: none">- opvallende lichamelijke handicaps of gebreken (kunnen leiden tot afkeer),- premature en couveusekinderen,- aangeboren stoornissen en/of handicaps, geboortecomplicaties,- kinderen uit draagmoederschap,- adoptiekinderen (vanuit buitenland) of kinderen met moeilijk hanteerbaar temperament,- vervang- of verzoenkinderen,- ongewenste en overgewenste kinderen,- kinderen die op jonge leeftijd voor een tijdje in het ziekenhuis werden opgenomen,- kinderen die te vroeg, te vaak en te lang van hun moeder gescheiden werden of die met te veel wisselende zorgverleners geconfronteerd werden.
Risicofactoren op het niveau van de ouders	<ul style="list-style-type: none">- ouders met een geschiedenis van onveilige hechting of van verwaarlozing en/of mishandeling,- ouders met psychische/psychiatrische problematiek, onverwerkte trauma's,- relationele en/of seksuele conflicten in de partnerrelatie,- tienermoeders en moeders van middelbare leeftijd.
Risicofactoren op het niveau van de omgeving	<ul style="list-style-type: none">- geen ondersteunend netwerk,- slechte huisvesting,- lage sociaal-economische status,- recente migratie of vlucht uit het moederland.

literatuur

- 2005 artikelen voor huisartsen R. Verdult
- https://domusmedica.be/sites/default/files/H34_2_Hechting.pdf
- _Hechting en psychopathologie, een literatuur overzicht 2001
- https://www.tijdschriftvoorpsychiatrie.nl/assets/articles/articles_234pdf.pdf

Transdiagnostisch denken

- <https://www.tijdschriftvoorpsychiatrie.nl/assets/articles/60-2018-3-artikel-vanamerlsvoort.pdf>
- Domino effect van onveilige hechting 2016: <https://kiind.nl/domino-effect-onveilige-hechting/>
- Website: <https://kiind.nl/domino-effect-onveilige-hechting/> link naar filmpjes en literatuur
- https://www.researchgate.net/publication/338713226_Digital_Family_Life_A_Systematic_Review_of_the_Impact_of_Parental_Smartphone_Use_on_Parent-Child_Interactions

- 
- Kildare CA, & Middlemiss W. Impact of parents mobile device use on parent-child interaction: A literature review. *Computers in Human Behavior*. 2017 Oct 1;75:579-93.

Radesky in het kort

- Meer technoference van de ouders meer externaliserend gedrag van het kind en vice versa
- Technoference gedurende ouder kind interactie, kwaliteit interactie lager
- Moeite met zelf regulatie van de kinderen, leidt tot meer media gebruik door de kinderen