

Vergeet de vaders niet!

Optimaliseren van preconceptiezorg en geboorte uitkomsten door meer betrokkenheid van vaders in s



Lotte van Brienen - PhD student

Generation R Studie groep

Erasmus MC, Rotterdam

Erasmus MC
University Medical Center Rotterdam



Don't forget about the fathers

- Achtergrond
- Hypothese
- Doel
- Opzet studie(s)

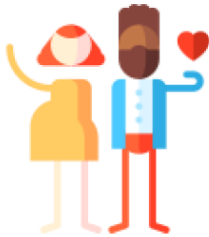


Introductie



Tot nu toe: vooral focus op maternale gezondheid preconceptioneel en in vroege zwangerschap en uitkomsten kind

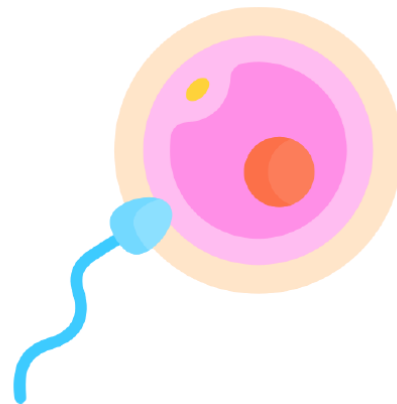
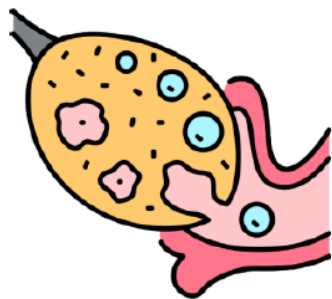
Beperkt inzicht in potentiële rol van paternale factoren in preconceptie periode in relatie tot uitkomsten kind

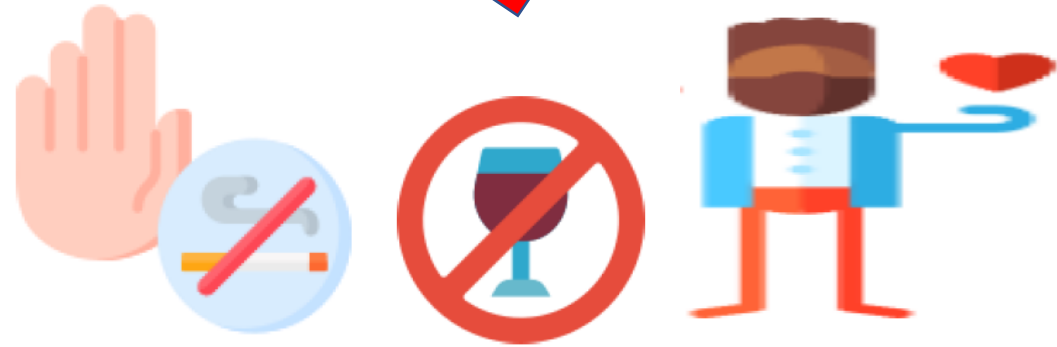
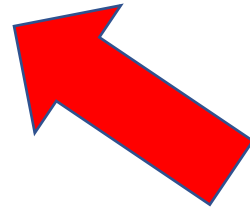
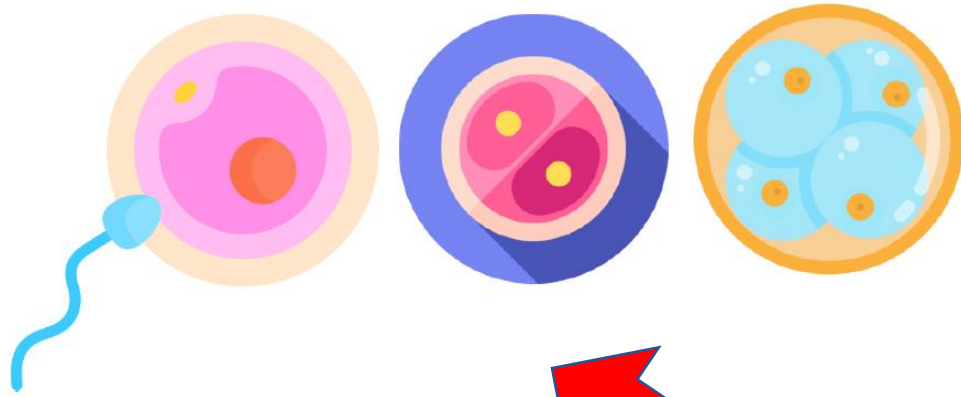


Preconceptie periode = belangrijk voor **optimale foetale ontwikkeling** + **optimale start** postnatale leven

Nadelige blootstelling preconceptie periode > foetale adaptatie > ↑ geboorte complicaties en nadelige gezondheidsuitkomsten

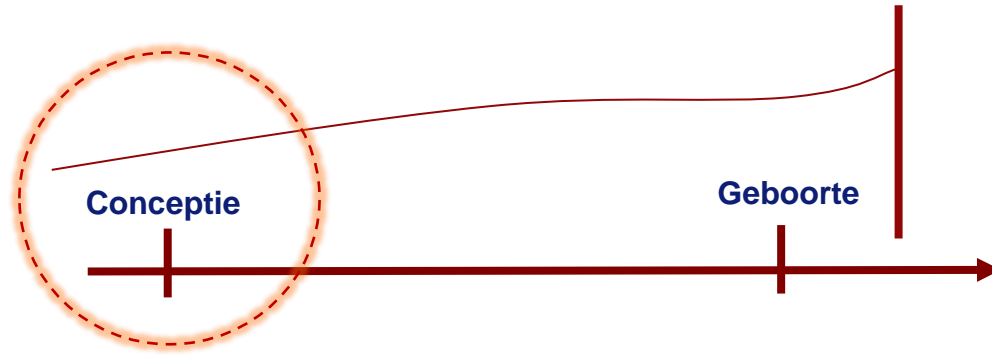






Preconceptie periode = **periode van kansen** > nieuwe en innovatieve preventie strategieën

Betrokken vader in spe in preconceptie/vroege zwangerschap gezondheidszorg > mogelijk direct **positief effect** reproductieve gezondheid + verbeterde respons koppels en toewijding preconceptie adviezen



Hypothese

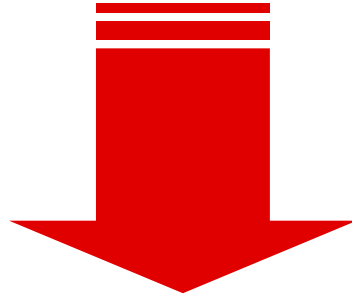
Onafhankelijk van gezondheid moeder
Paternale socio-demografische kenmerken+ leefstijl +
gezondheidsfactoren



Foetale ontwikkeling + risico op geboorte complicaties (Big4)



**Preconceptie/vroege
zwangerschap
gezondheidszorg**



**Verbeterd gezondheid
Preventie ziekten**



Doel

- Betrekken & specifieke adviezen vader in spe (nieuwe preconceptie zorg strategieën)
- Specifieke sociale groepen zoals etnische minderheidsgroepen of zorgmijdende groepen
- Evidence-based richtlijn

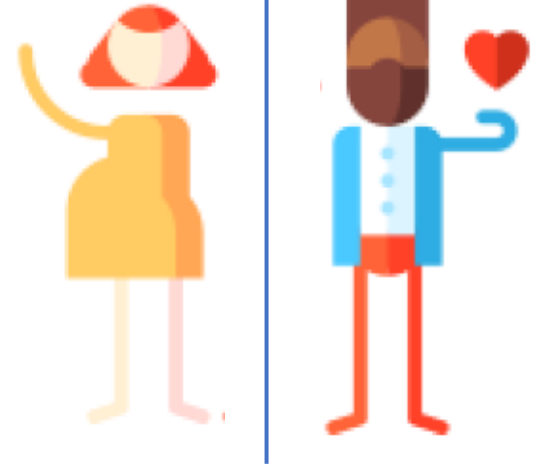


Uiteindelijk: verbeterde geboorte uitkomsten!

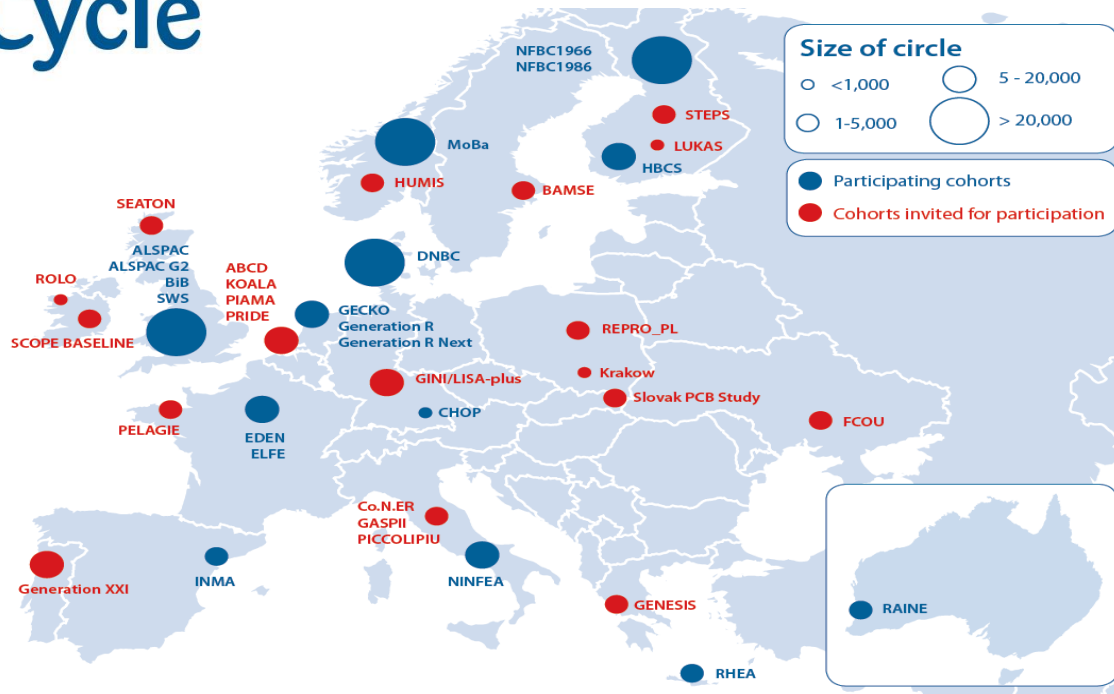


1. Identificeren factoren/kenmerken

- Identificeren factoren vader → geboorte complicaties: socio-demografische kenmerken, leefstijl en gezondheidsfactoren
- Onderscheiden effect moeder/vader > grote getallen/statistische power



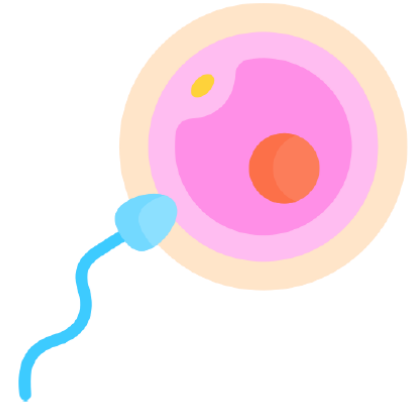
LifeCycle



2. Studie semen

Aantonen causaal verband:

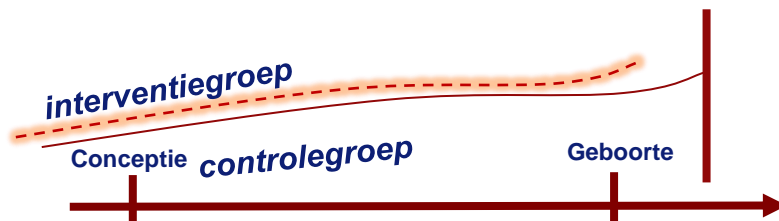
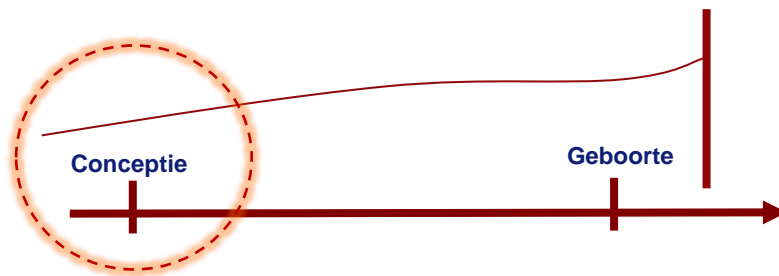
paternale leefstijl/gezondheidsfactoren – semencompositie/spermakwaliteit



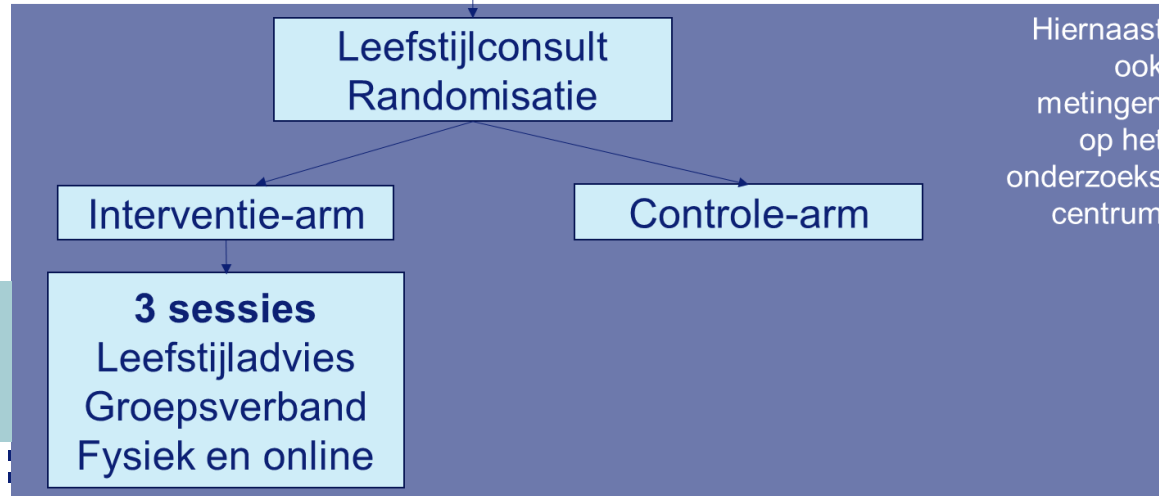
Verzamelen 700 samples (subgroep Generation R Next)



Vroege inclusie



Design Generation R Next Optimaal Opgroeien



Metingen

- Gewicht
- Lengte
- Bloeddruk
- Hoofdomtrek
- Bloedafname
- Urine
- Vragenlijsten
- (3D) echo bij 12 weken en 30 weken zwangerschap



Uitkomsten

Primaire uitkomst:

Vroeggeboorte, geboortegewicht, lage Apgar-score

Secundaire uitkomsten:

Moeder: leefstijl, sociale support, tijd tot zwangerschap, miskraam, gewichtstoename, ervaren van stress, hypertensie en diabetes tijdens de zwangerschap, borstvoeding, gewichtsbehoud na de zwangerschap

Partner: leefstijl, sociale steun, ervaren van stress

Kind: groei, (ontwikkeling van) adipositas, gedrag, gezondheid tot en met de kindleeftijd van 54 maanden (CJG-leeftijd)



3. Ontwikkeling strategieën preconceptie zorg

- Ontwikkelen strategie verbeteren preconceptie/vroege zwangerschap zorg door meer betrokkenheid vader in spe
- Kwalitatief onderzoek: interview koppels + verloskundigen
- Focus op o.a. barrières participatie preconceptie zorg, risico groepen etc.



Vragenlijstonderzoek

- Vragenlijstonderzoek Regionaal Consortium (ErasmusMC & Hogeschool Rotterdam)
- Doel: in kaart brengen van huidige kennis, attitude en informatiebehoefte
- Planning: mei 2023 uitzetten vragenlijst; september 2023 disseminatie resultaten



Samengevat

- Huidige preconceptie strategie niet optimaal
- Weinig kennis invloed paternale factoren uit geboorte uitkomsten

Doel: vaders in spe meer betrekken in preconceptiezorg → betere effectiviteit preconceptie zorg → verbetering geboorte uitkomsten

Vergeet de vaders niet!:

1. Identificatie factoren
2. Verband semen – paternale leefstijl/gezondheidsfactoren
3. Ontwikkeling nieuwe strategieën preconceptiezorg



Project team

- Lotte van Brienen
- Anne Boxem
- Romy Gaillard
- Eric Steegers
- Annemarie Mulders
- Hanneke Torij
- Maryse Cnossen
- Vincent Jaddoe



Vragen/suggesties

