

WE-STUDY: Not you but WE

Supporting vulnerable women and partners before and during pregnancy through an integrated, autonomy- and identity-based approach



Rukiye Turkeli, MSc

PhD-kandidaat

LUMC PUBLIC HEALTH EN EERSTELIJNSGENEESKUNDE



Vandaag:

1. Achtergrondinformatie: risicogedragingen
2. Achtergrondinformatie: identiteit en autonomie
3. Zelf aan de slag!
4. Aanpak WE-STUDY
5. Relevantie voor praktijk
6. Vragen

Risicogedragingen



Wordt er al
niet genoeg
gedaan?



Kwetsbaar

De partner

Wat wil ik zelf, en hoe?



Wie ben ik en wie wil ik zijn?



Zelf aan de slag

Denk aan je eigen “ongezonde gedraging” (Weinig sporten? Roken? Ongezonder eten?)

1. Wat vind je fijn aan dit gedrag en wat niet?
2. Past dit gedrag bij hoe jij jezelf ziet?
3. Hoe past het wel bij jou en hoe niet?
4. Past het veranderen van dit gedrag bij hoe jij jezelf ziet?
5. Denk hierbij ook aan je omgeving (vrienden, familie, collega's)!

I a m



Aanpak



Scoping review naar interventies voor de doelgroep en (trainings-)materialen voor professionals



Vragenlijst Regionaal Consortium: Wat zijn vaardigheden, attitudes en behoeften van geboortezorgprofessionals met betrekking tot gedragsverandering bij kwetsbare zwangeren en partners en daarbij het betrekken van identiteit en autonomie?



Interviews met kwetsbare zwangeren & partners over identiteit en behoefte aan autonomie in relatie tot ouderschap en risicogedragingen zoals roken. En interviews met professionals uit het medische en sociale domein over belemmerende en bevorderende factoren in het communiceren over gedragsverandering, identiteit, autonomie en sociaaleconomische problemen en stress.



Middels de **Participatory Learning and Action (PLA)** methode gaan we samen met zwangeren, partners en professionals interventie- en trainings **componenten** ontwikkelen.

Wat betekent dit voor de praktijk?

De ontwikkelde componenten kunnen geïntegreerd worden in bestaande interventies en (trainings-)materialen voor professionals. Doel: kwetsbare zwangeren en partners ondersteunen bij gedragsverandering op een manier die aansluit bij hun identiteit en autonomie. Waarbij ook rekening wordt gehouden met kwetsbaarheid.

Ofwel:

- ❖ **Hoe communiceer je over risicogedragingen (bv. roken) en hoe kun je ondersteunen bij gedragsverandering (bv. stoppen met roken) en ouderschap?**
- ❖ **Hoe communiceer je over en houd je rekening met de identiteit en autonomie van een zwangere en haar partner?**
- ❖ **Hoe communiceer je over de kwetsbaarheid en stress van een zwangere en haar partner? En wat kun je hierin betekenen?**
- ❖ **Hoe kun je de partner betrekken bij gedragsverandering en ouderschap?**

Doe mee!

Help mee met de werving van zwangeren en partners in kwetsbare omstandigheden! Scan de QR-code hiernaast:

EN/OF

Ben jij een professional en werk jij met (kwetsbare) zwangeren? Doe dan mee aan een eenmalig interview over communiceren met kwetsbare zwangeren en partners!

Mail naar r.turkeli@lumc.nl



SCAN ME

Vragen en/of opmerkingen?

Mail naar: r.turkeli@lumc.nl

Het onderzoeksteam:

Dr. Eline Meijer (LUMC)

Dr. Leonieke Breunis (Erasmus MC)

Dr. Matty Crone (LUMC)

Dr. Jasper Been (Erasmus MC)

Dr. Eline Smit (UvA)

Prof. Dr. Mattijs Numans (LUMC)

We werken samen met:



Centering
Pregnancy®



Universiteit
Leiden