



Handleiding

MijnPreventie

Werknemersportaal

INHOUDSOPGAVE

1.	Wanneer kan ik inloggen in MijnPreventie?	3
2.	Hoe ga ik naar MijnPreventie?	4
3.	Hoe kan ik mezelf registreren?	5
4.	Ik ben uitgelogd geweest en wil weer inloggen	11
5.	MijnPreventie-omgeving	13
6.	Hoe kan ik mijn PAGO+-vragenlijst opslaan?	14
7.	Hoe kan ik mijn persoonlijke gegevens wijzigen?	15

1. Wanneer kan ik inloggen in MijnPreventie?

Je kan inloggen als jij een afspraak met de preventie-arbodienst hebt voor jouw PAGO/DIA.

Je ontvangt een bevestiging per brief of e-mail van deze gemaakte afspraak. In deze brief of e-mail staat ook de **activatiecode** om je te registreren.

We sturen je één bericht met jouw activatiecode:

- Je ontvangt een brief als we je mailadres nog niet hebben.
- Je ontvangt een email als we je mailadres hebben.

Let op!

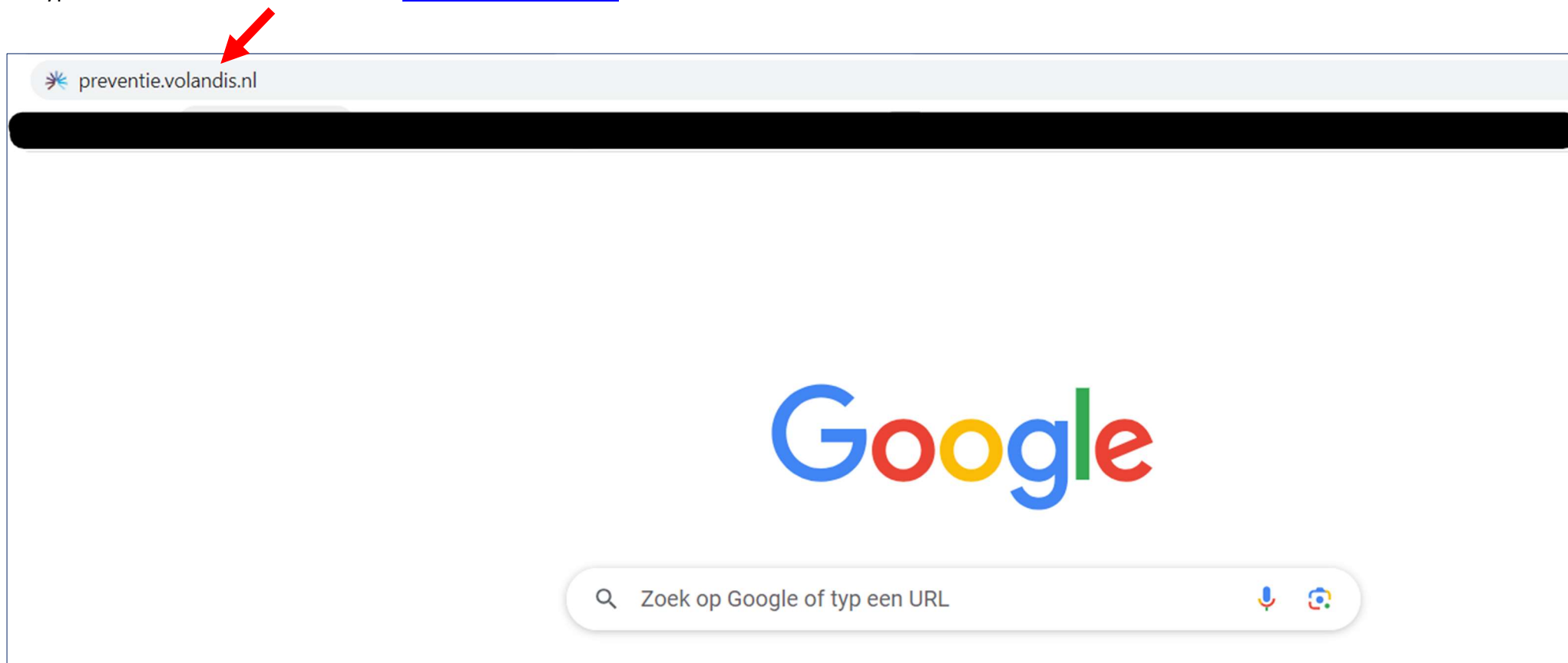
- **Je hebt eerst een brief of e-mail met de ACTIVATIECODE nodig, voordat je je kunt registreren!**
- **Je kunt je registreren op je laptop, tablet of op je mobiele telefoon!**

De activatiecode bestaat uit 3 keer 4 letters:

Vul de activatiecode in: **XXXX XXXX XXXX**

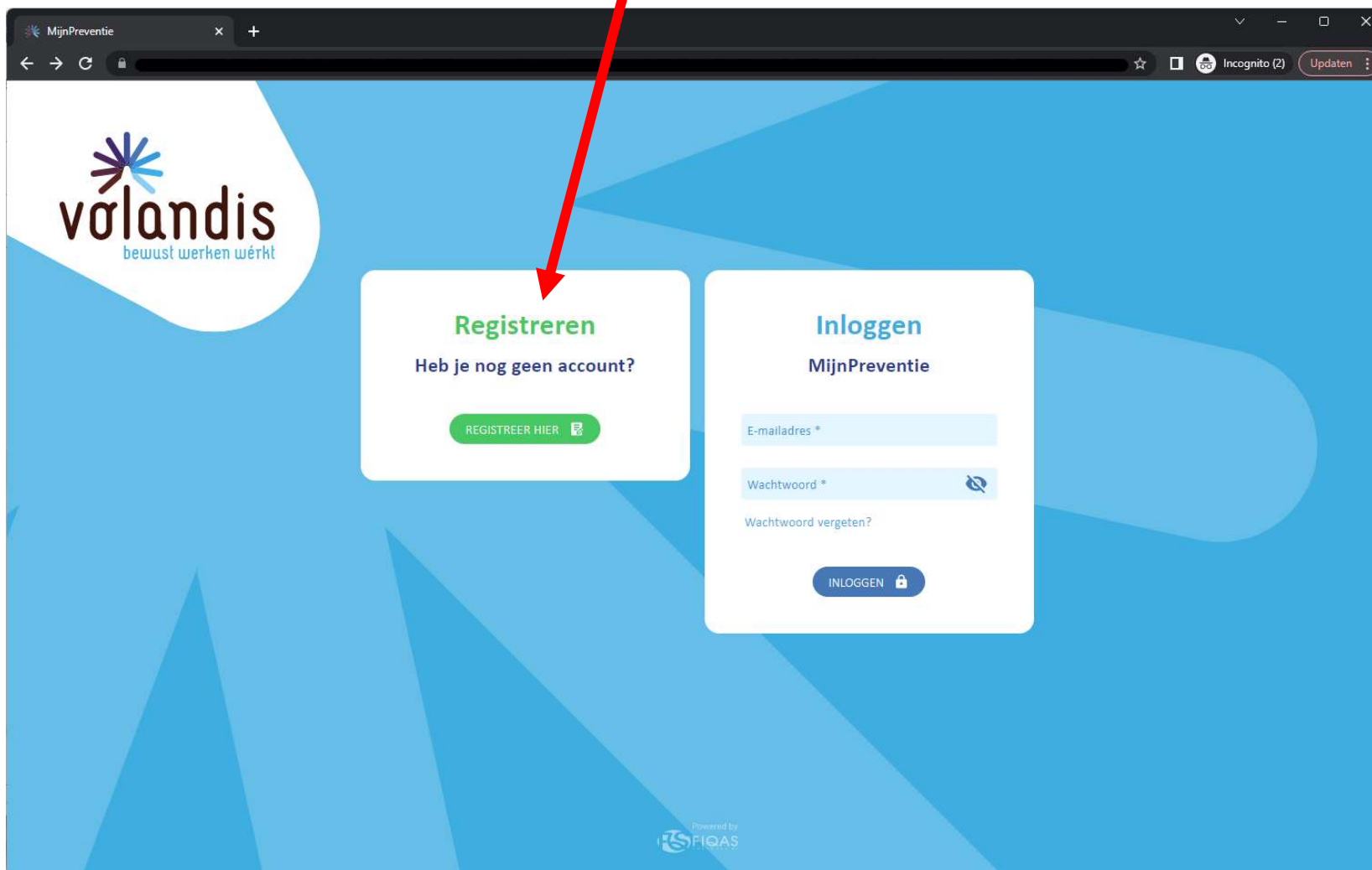
2. Hoe ga ik naar MijnPreventie?

Type in de adresbalk van internet in: preventie.vollandis.nl



3. Hoe kan ik mezelf registreren?

Als je nog geen account hebt, registreer je dan via de groene knop.



The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying 'MijnPreventie'. The page features the volandis logo in the top left corner. The main content area has a blue background with two white boxes. The left box is titled 'Registreren' in green and asks 'Heb je nog geen account?'. It contains a green button labeled 'REGISTREER HIER' with a user icon. The right box is titled 'Inloggen' in blue and asks 'MijnPreventie'. It contains input fields for 'E-mailadres *' and 'Wachtwoord *', a link for 'Wachtwoord vergeten?', and a blue button labeled 'INLOGGEN' with a lock icon. A red arrow points from the text above to the 'REGISTREER HIER' button. The bottom of the page has a 'Powered by' logo for 'FIQAS'.

Stap 1

1

Vul de activatiecode in (zie e-mail of brief)

?

Activatiecode *

Deel 1

Deel 2

Deel 3

Voornaam *

Geboortedatum *

Dag

Maand

Jaar

☐

Ik ga akkoord met de [gebruikersvoorwaarden](#)

GA VERDER

↓

Vul de activatiecode uit je brief of e-mail in.

Vul je voornaam in.

Vul je geboortedatum in.

Als je al je gegevens hebt ingevuld, dan vink je 'akkoord' aan.
Je kunt de gebruikersvoorwaarden eerst lezen door op de link te klikken.

Stap 2

2

Vul je e-mailadres in

?

E-mailadres *

GA VERDER

↓



Vul je privé e-mailadres in.

Stap 3

3

Bevestig je e-mailadres (zie e-mail)

?

Code e-mailadres *

Is verstuurd naar gerard@fiqes.nl

GA VERDER

↓



Vul de 6-cijferige code uit de e-mail in.

Stap 4

4

Vul je mobiele nummer in

?

Mobile telefoon *

+31

Telefoonnummer

GA VERDER ↓

Vul je privé mobiele telefoonnummer in.

Stap 5

5

Bevestig je mobiele nummer (zie SMS)

?

Code SMS *

Is verstuurd naar 624217565

GA VERDER ↓

Vul de 6-cijferige code uit de sms in.

Stap 6

6

Maak een wachtwoord aan

?

Wachtwoord *

Bedenk een wachtwoord en vul deze in 

Herhaal wachtwoord *

Herhaal het wachtwoord ter controle 

GA VERDER ↓

Bedenk een wachtwoord
en herhaal dit
wachtwoord in het vakje
eronder.

Let op!
Je wachtwoord moet aan
onderstaande eisen voldoen!

×

Je wachtwoord dient:

×

 minstens 10 karakters lang te zijn

×

 minstens één cijfer te bevatten (0-9)

×

 minstens één kleine letter te bevatten (a-z)

×

 minstens één hoofdletter te bevatten (A-Z)

×

 minstens één speciaal karakter te bevatten (#\$%...)

i

 Wachtwoord verloopt na 360 dagen.

Stap 7

7

Klaar!

Je hebt het registratieproces met succes doorlopen.
Klik op Start om in het portaal terecht te komen.

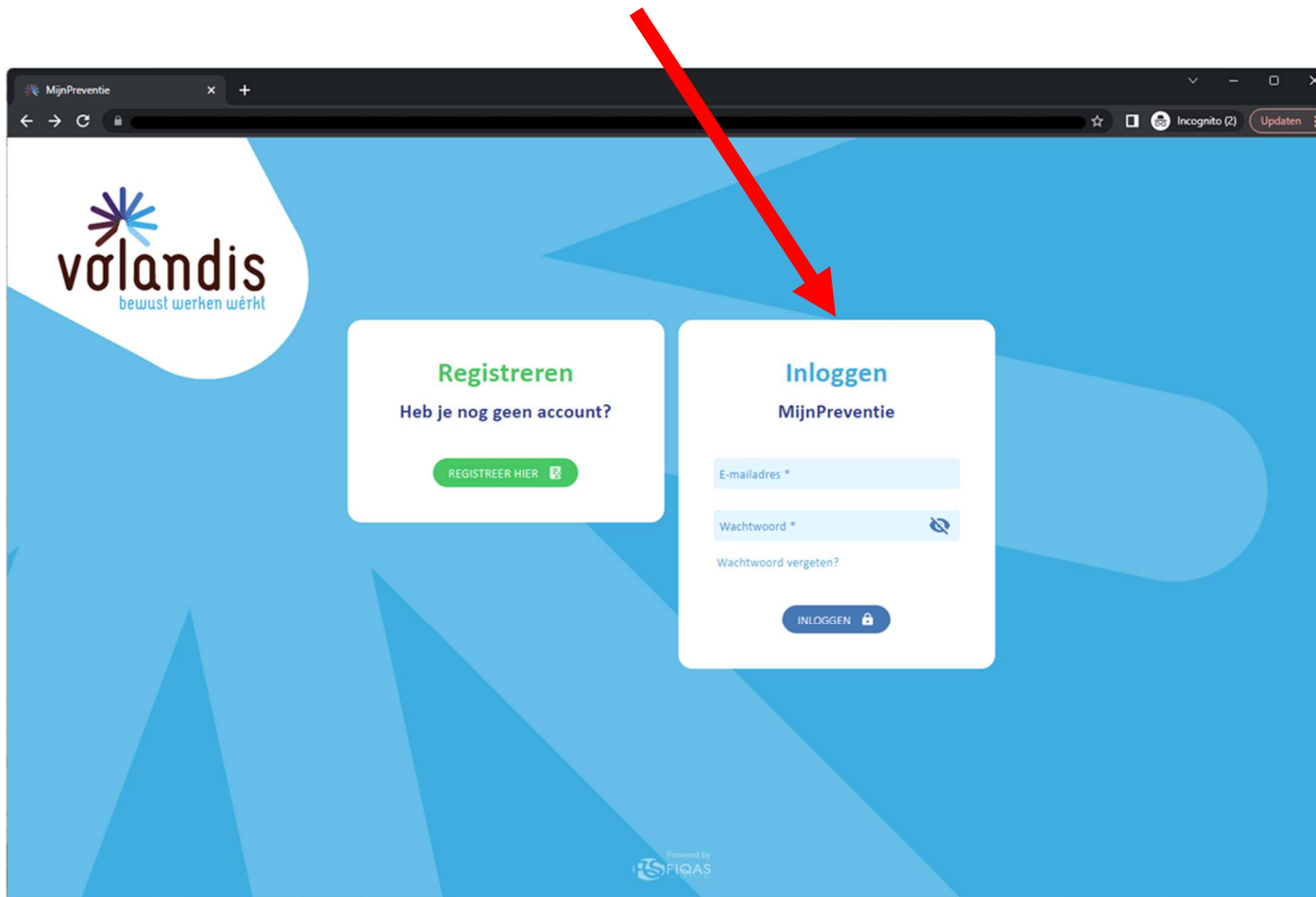
START →

Je account is aangemaakt.
Klik op 'START' en je wordt
automatisch ingelogd.

4. Ik ben uitgelogd geweest en wil weer inloggen

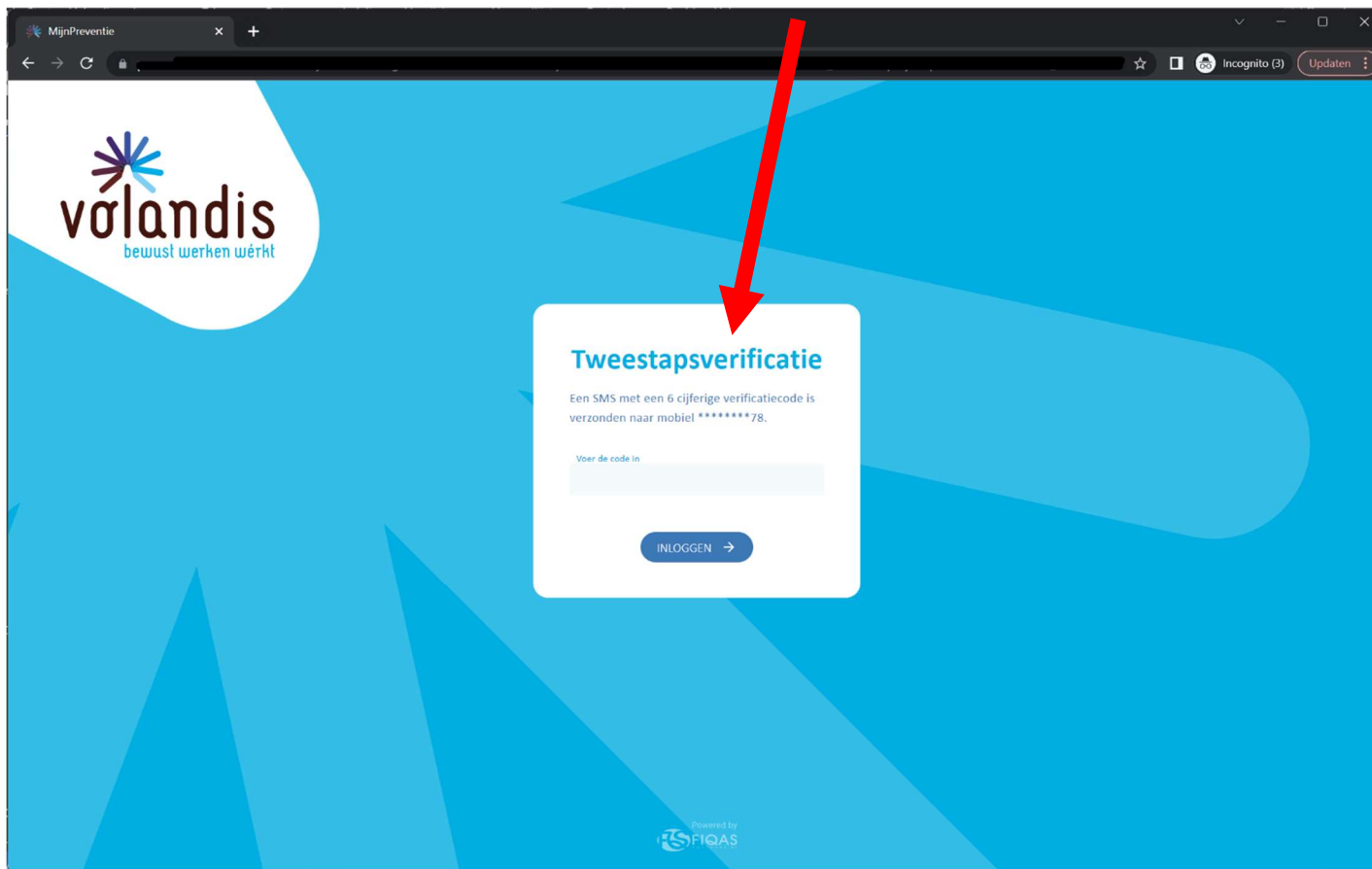
Als je je hebt geregistreerd, kan je inloggen met jouw e-mailadres en je aangemaakte wachtwoord.

Ga naar preventie.volandis.nl en kies voor 'Inloggen'.



The screenshot shows a web browser window with the title 'MijnPreventie'. The page features the volandis logo in the top left corner. The main content area has a blue background with two white boxes. The left box is titled 'Registreren' and asks 'Heb je nog geen account?' with a green 'REGISTREER HIER' button. The right box is titled 'Inloggen' and 'MijnPreventie', containing input fields for 'E-mailadres *' and 'Wachtwoord *', a link for 'Wachtwoord vergeten?', and a blue 'INLOGGEN' button. A red arrow points from the text 'Inloggen' in the instructions above to the 'Inloggen' box on the page.

Op het mobiele nummer (waarmee jij je hebt geregistreerd) ontvang je via de SMS een 6-cijferige code om hieronder in te vullen.



The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying 'MijnPreventie'. The page has a blue background with a white logo in the top left corner that reads 'volandis bewust werken werkt'. In the center, there is a white box titled 'Tweestapsverificatie'. Inside this box, the text reads: 'Een SMS met een 6 cijferige verificatiecode is verzonden naar mobiel *****78.' Below this text is a text input field with the placeholder 'Voer de code in:'. At the bottom of the box is a blue button with the text 'INLOGGEN' and a right-pointing arrow. A red arrow points from the top of the page down to the input field. At the bottom of the page, there is a small logo that says 'Powered by FIQAS'.

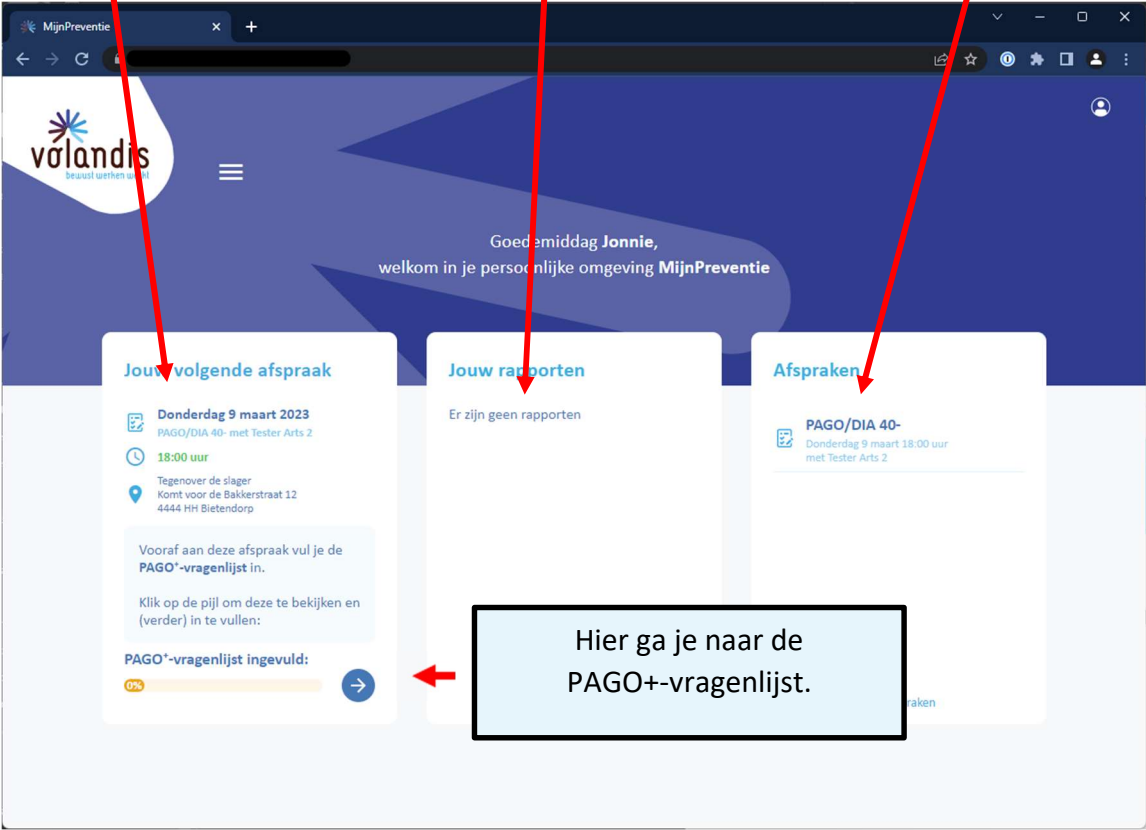
5. MijnPreventie-omgeving

Als je bent ingelogd, kom je op de hoofdpagina van je MijnPreventie omgeving.

Hier zie je wanneer jouw eerstvolgende afspraak gepland staat.

Hier vind je jouw beschikbare rapporten terug (vanaf 2023).

Hier zie je of er nieuwe afspraken voor jou gepland staan.



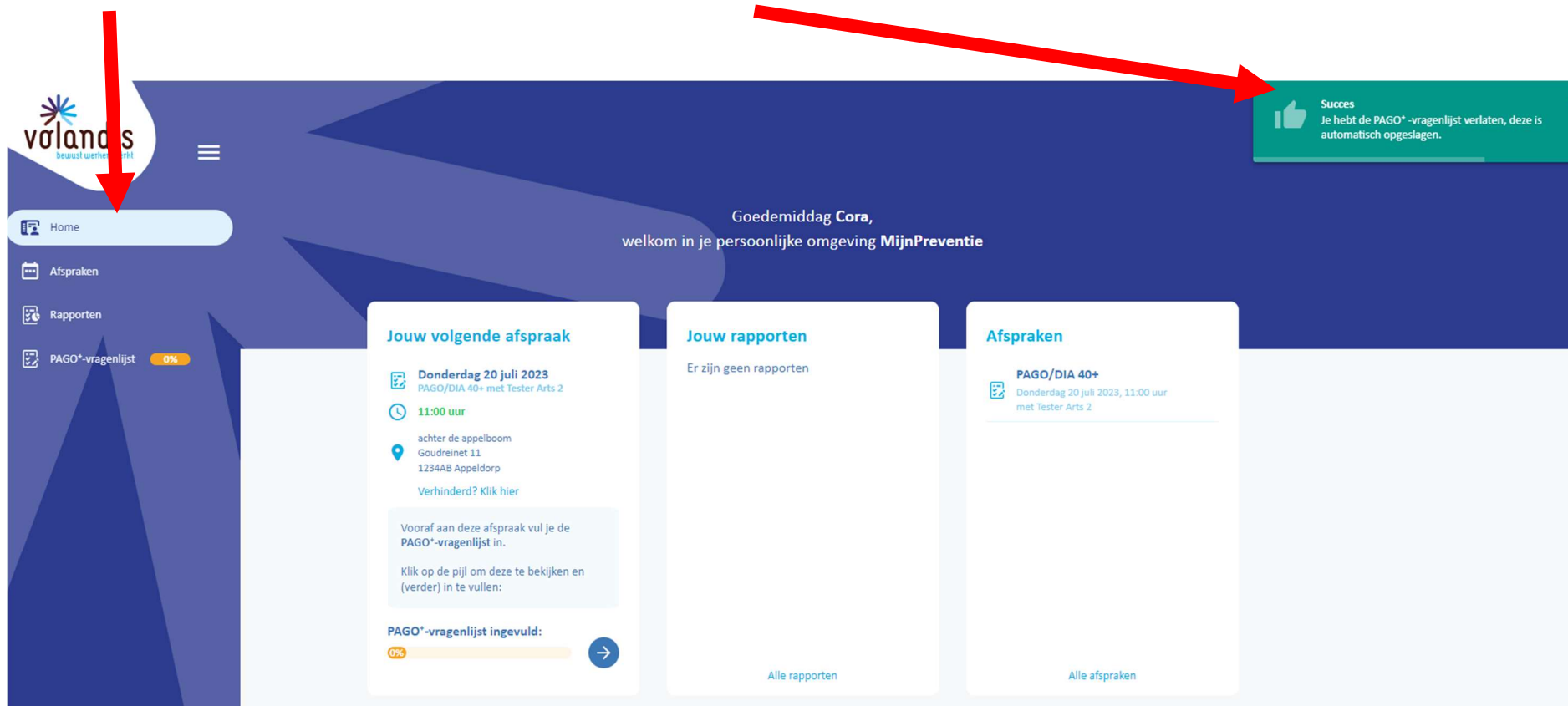
The screenshot shows the 'MijnPreventie' dashboard. At the top, there's a greeting: 'Goedemiddag Jonnie, welkom in je persoonlijke omgeving MijnPreventie'. Below this are three main cards:

- Jouw volgende afspraak**: Shows an appointment for 'Donderdag 9 maart 2023' at '18:00 uur' with 'PAGO/DIA 40- met Tester Arts 2'. It includes a location and a progress bar for the 'PAGO+-vragenlijst' (0% complete).
- Jouw rapporten**: States 'Er zijn geen rapporten'.
- Afspraken**: Shows a list of appointments, including the same one as the first card.

Red arrows point from the text boxes above to these cards. A fourth text box at the bottom points to the 'PAGO+-vragenlijst' progress bar.

6. Hoe kan ik mijn PAGO+-vragenlijst opslaan?

Als je op **Home** klikt, wordt de ingevulde PAGO+-vragenlijst **automatisch** opgeslagen.



Er is ook een knop om op te slaan in de vragenlijst, rechts bovenin.

Het systeem slaat ook nog automatisch tussentijds op, terwijl je de vragen beantwoordt.

7. Hoe kan ik mijn persoonlijke gegevens wijzigen?

Wil je je persoonlijke gegevens of je wachtwoord wijzigen? Klik dan op dit blauwe icoontje.

