

Vrijwilligerscentrale033 presenteert:

Workshops 2025

Het jaarprogramma 2025 is bekend! Ontdek de workshops voor vrijwilligers, organisaties en bewoners in Amersfoort. Het aanbod wordt het hele jaar door aangevuld. Voor meer informatie en aanmelden ga naar [Vrijwilligersacademie](https://vrijwilligersacademie.nl). Deel dit aanbod gerust met je netwerk. Staat jouw workshop hier niet tussen, laat het ons weten via va@indebuurt033.nl.

PRAKTISCH

EHBO & levensreddend handelen – Leer wat je wel (en niet) moet doen bij een noodsituatie.

Canva-licious: creatief zonder gedoe – Professioneel ontwerpen, simpel en snel! Ontdek hoe Canva je helpt om in een handomdraai schitterende ontwerpen te maken voor jouw vrijwilligerswerk.

Ontdek ChatGPT – Maak kennis met AI en leer hoe het je vrijwilligerswerk eenvoudig maakt. Geen technische kennis vereist, alleen nieuwsgierigheid.

Vacatures schrijven met ChatGPT – Schrijf in deze workshop wervende vacatureteksten met behulp van ChatGPT. Efficiënt, snel en effectief!

BHV – Veiligheid voorop. Leer hoe je bij brand, ontruiming en ongevallen snel en effectief handelt. Certificaat na afloop.

Gastvrijheid: meer dan koffie – Duik dieper in de wereld van gastvrijheid en ontdek hoe jij ervoor kunt zorgen dat mensen zich welkom voelen.

Kruip in de huid van – Stap in een ouderdomspak, probeer je sokken aan te trekken en ontdek hoe het écht is om ouder te worden.

Blijven bewegen en slim verplaatsen – Leer hoe je helpt zonder de rolstoel over te nemen – want zelfs een rolstoel kan niet alles voor je doen.

101 activiteiten, mensen enthousiasmeren, maar hoe? – Haal bewoners uit hun stoel en maak elke activiteit onweerstaanbaar.

BEGELEIDEN EN COACHEN

Herkennen van zorgelijke signalen – Wat doe je als je een niet pluis gevoel hebt? Na afloop weet jij hoe je signalen van zorg herkent en hoe je daarop kunt reageren.

Samenwerken met kwetsbare vrijwilligers – Ontdek hoe je om kunt gaan met vrijwilligers die kwetsbaar zijn en hen respectvol benaderd.

Oorverdovend goed luisteren – Begrijp wat iemand écht bedoelt, niet alleen wat ze zeggen.

Positief reageren op lastig gedrag – Herken signalen van ongewenst gedrag en agressie op tijd. Gebruik de verkeerslichtmethode om gesprekken in goeie banen te leiden en wordt de baas over lastige situaties.

Onzichtbare beperkingen – Ervaar de dagelijkse uitdagingen van mensen met een LVB (licht verstandelijke beperking) en ontdek hoe je hen beter kunt begrijpen.

GOED omgaan met Dementie – Leer hoe je dementie herkent, en hoe je hier GOED mee omgaat.

Communiceren doe je zo – Leer hoe je gesprekken vlotter maakt met begrip en kleine aanpassingen, zelfs als communicatie moeilijker is door hersenaandoeningen.

PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

Beschermjassen: de kracht van cultuur – Met het model “beschermjassen” leer je anders naar jezelf en de ander kijken, bewuster te communiceren en zet je de ander in zijn kracht.

Positief Anders – Zie de wereld door een andere bril. Ontdekt hoe kleine veranderingen een groot verschil maken in je leven.

VOOR ORGANISATIES

Financieel toekomstbestendig –Versterk je financieringsmodel met praktische handvatten en ga direct aan de slag met een handig werkboek om jouw organisatie aantrekkelijk te maken voor financiers.

Boekhouden in 1-2-3 – Boekhouden saai? Zeker niet! Ontdek hoe je financiële administratie opzet, beheert en controleert met praktische tips.

Vertrouwenscontactpersoon – Leer hoe je omgaat met grensoverschrijdend gedrag en sociale veiligheid. Oefen met gesprekken en ontvang een bewijs van deelname.

Krachtig bestuur: – Besturen is een kunst! Ontdek hoe je doelen stelt, efficiënt samenwerkt en je organisatie sterker maakt.