**Casus bij early life stress**

Sion is geboren in Taiwan. Hij is nu bijna 8 jaar. Hij is geadopteerd toen hij twee jaar en 4 maanden was.

Hij is ontstaan uit een buitenechtelijke relatie. De geboortevader was al getrouwd en heeft Sion niet erkend. De geboortemoeder van Sion is een vrouw van achttien jaar. Tijdens de zwangerschap heeft ze veel stress gekend omdat haar ouders erg boos op haar waren. In Taiwan is een buitenechtelijke zwangerschap een schande. Ook bij andere familieleden kon ze niet terecht. Hierdoor was ze op de vlucht en heeft uiteindelijk (in de laatste periode van de zwangerschap) bij een nicht gewoond.

Sion is te vroeg geboren, met 35 weken. Meteen na de geboorte heeft de geboortemoeder Sion afgestaan. Hij heeft de eerste maand in het ziekenhuis gelegen vanwege verschillende complicaties. Hij had een virus waarvoor hij beademd moest worden, een longontsteking en een urineweginfectie. Na een maand is hij opgenomen in het kindertehuis. Hij verbleef daar in een babygroep en na anderhalf jaar ging hij over naar een dreumesgroep. Hij had verschillende verzorgsters. Zijn gezondheid bleef wat zorgelijk; hij is tijdens zijn eerste levensjaar nog twee keer opgenomen met longproblemen.

Sion is in Taiwan opgehaald door zijn adoptieouders. In het begin was hij enigszins verlegen, daarna durfde hij zich meer en meer toe te vertrouwen. Ouders geven aan dat ze zijn emoties lastig konden lezen. Zo huilde hij nauwelijks, ook niet bij pijn, en lachte hij veel maar ‘nep’, met een hoog stemmetje. Ook was het contact heel vluchtig, ouders geven aan dat hij in de eerste periode van het een naar het andere ging en weinig rust had. Hij sliep bij ouders op de kamer en werd regelmatig wakker door nachtmerries. Sion was in de eerste periode vooral op moeder gericht. Vader werd wel geduld maar Sion reageerde schrikachtig op zijn zware stem. Ouders vermoeden dat hij nauwelijks mannen gekend heeft. Inmiddels is de band met vader verbeterd. Hij kan zich nu door vader en moeder laten knuffelen.

Adoptieouders hebben in eerste instantie de hulp van Adoptievoorzieningen ingeroepen op advies van school. Toen Sion in groep 3 begon, kwam hij nauwelijks tot leren. De leerkrachten vermoedden dat hij ADHD had. Hij was hyperactief, kon zich niet aan regels houden, rende veel weg, kon niet op zijn stoel blijven zitten, botste tegen andere kinderen op…Tijdens een schoolconsult hebben leerkrachten en ouders psycho-educatie over o.a. overlevingsreacties bij gehechtheidstrauma gekregen. Ze konden het gedrag van Sion hierdoor beter plaatsen en ook zien dat hij meer nabijheid en aansturing van de leerkracht nodig had.

Na het schoolconsult hebben ouders VIB-G met Sherborne Samenspel bij Adoptievoorzieningen aangevraagd. Parallel aan dit proces is gestart met reflex-integratietherapie. Deze intensieve dubbele begeleiding werpt beetje bij beetje zijn vruchten af. Ouders doorzien Sion steeds beter en merken dat het heel belangrijk is om rust en voorspelbaarheid in te bouwen. Immers, Sion is nog snel van slag als er teveel prikkels zijn of als hij de situatie niet kan overzien. Sinterklaas of een feestje kan hem dagen uit evenwicht brengen. Het overlevingsgedrag dat Sion dan laat zien, zagen ouders in het begin voortdurend. Inmiddels weten ze dat hij dan ‘vlucht’, en dat hij hen nodig heeft om weer tot rust te komen. Sion lijkt manisch, heeft een hoog babystemmetje, is onhandiger, rent weg of verstopt zich. Vader: ‘hij weet dan van gekkigheid niet meer wat hij moet doen, hij lijkt ons ook niet meer te horen.’

Bewegingsoefeningen van Sherborne Samenspel als slepen op een slaapzak, jonassen, wiegen op schoot of op de rug van ouders helpen op zo’n moment het beste. Ouders zijn nu ook bezig samen ademhalingsoefeningen te doen. Verder gaan ze wekelijks naar reflex-integratietherapie en de oefeningen voeren ze dagelijks uit.

Moeder: ‘Het is af en toe een zware klus. Ik vind het vooral lastig me niet mee te laten slepen door Sions onrust. Ik weet verstandelijk dat dit averechts werkt maar het voelt soms alsof zijn ontregeling besmettelijk is. Dan is het heel fijn om terug te kunnen vallen op de aangereikte oefeningen en hem op die manier te kunnen reguleren. We merken dat het hem helpt en dat geeft ons vertrouwen voor de toekomst, ook als we het in het heden zo nu en dan even niet meer weten.’