



Het is de Week van Lezen en Schrijven. Deze week wordt extra aandacht gevraagd voor mensen die moeite hebben met lezen en schrijven. Laaggeletterden schamen zich soms. Ze komen er niet voor uit, of weten niet dat er speciale cursussen voor volwassenen zijn. Op deze pagina leest u hoe u kunt helpen.

Laaggeletterdheid, wat doet dat met je?

In Nederland hebben ongeveer 2,5 miljoen mensen van 16 jaar en ouder grote moeite met lezen, schrijven en rekenen. In Leiden en Leiderdorp zijn dit zo'n 14.000 mensen tussen de 16 en 65 jaar. Wat betekent dat voor hen?

Als je moeite hebt met lezen en schrijven, dan noemen we dat laaggeletterd. Vaak hebben deze mensen ook moeite met digitale vaardigheden, zoals het gebruik van een computer of een mobiele telefoon. Mensen die laaggeletterd zijn, kunnen wel lezen en schrijven, maar het niveau is onvoldoende om goed mee te kunnen doen in de samenleving.

Impact en ondersteuning

Dat heeft grote impact op hun leven. Zij vinden hierdoor minder snel een baan, kunnen minder gezond leven en hebben minder grip op hun geldzaken. Gelukkig zijn er goede mogelijkheden voor ondersteuning. Helpt u mee?



Taalsvrijwilliger worden?

Wilt u aan de slag als vrijwilliger en wilt u anderen helpen om de Nederlandse taal onder de knie te krijgen? Word dan taalsvrijwilliger! In Leiden zijn veel partijen actief die taalsvrijwilligers zoeken, zoals:

- Gilde Samenspraak Leiden
- Ekklesia Leiden
- VKC de Spiegelring
- BuZz

Meer informatie via:
t.dendulk@buzzleiden.nl

Meer weten?

Kijk op de website van stichting Lezen en Schrijven: www.lezenenschrijven.nl.

Herkennen en in beweging krijgen



Voor mensen die lezen en schrijven moeilijk vinden, is meekomen in de samenleving vaak lastig. Om deze mensen richting de juiste ondersteuning te bewegen, kun je de volgende stappen zetten:

1 Herken de signalen

De meeste mensen die moeite hebben met lezen en schrijven vinden het lastig om erover te praten. Het kan dus handig zijn als u weet waar u op moet letten. Mensen kunnen bijvoorbeeld het volgende zeggen:

- "Ik kan niet zo goed met computers overweg."
- "Kunt u dat even voor mij invullen?"
- "Dat formulier vul ik thuis wel in."
- "Ik ben mijn bril vergeten."

Maar er zijn meer signalen. Kijk voor andere voorbeelden eens op: www.lezenenschrijven.nl/herken-de-signalen

2 Ga het gesprek aan

Als u vermoedt dat iemand moeite heeft met lezen, schrijven of rekenen, dan is het in eerste instantie belangrijk om dit te benoemen. En hulp aan te bieden. Afhankelijk van wat u ziet, kunt u voorzichtig een vraag stellen om het gesprek te starten. Bijvoorbeeld:

- "Ik vond het ook lastig om dit in te vullen."
- "Is er iets waarbij ik u kan helpen?"
- "Vindt u het lastig om brieven van de gemeente te begrijpen?"

niet dat diegene daar meteen voor openstaat. Geef het gesprek meerdere kansen. Vraag wat iemand zou willen leren. Het gaat daarbij niet om de vaardigheden, maar dat je daardoor zelfstandig kunt zijn. Wie beter kan meedoen aan de samenleving, krijgt meer zelfvertrouwen. Vertel iemand:

- Dat hij/zij niet de enige is.
- Dat hij/zij altijd nog kan leren.
- Dat er cursussen speciaal voor volwassenen zijn. In kleine groepen of een-op-een. Vaak gratis of voor een klein bedrag.

Bent u het gesprek aangegaan? Dan is het belangrijk iemand te motiveren. Verwacht

3 Verwijs door

Wijs de persoon op cursusmogelijkheden in Leiden en Leiderdorp. En verwijs diegene door naar:

Taalhuis BplusC
E-mail: taalhuis@bplusc.nl
Telefoonnummer: 0900 - 23 23 000
Website: www.bplusc.nl
Of kijk op: www.ikwilleren.nl