



Nederlandse  
Vereniging voor  
Autisme

Noord-Brabant/Zeeland



## AIC Roosendaal lotgenotencontact vrouwen thema grenzen bewaken en aangeven 10 december 2021

Op 10 december is het alweer de laatste lotgenoten voor vrouwen van dit jaar. Het thema waar we deze keer over gaan praten is grenzen bewaken en aangeven.

Waar kun je aan denken bij grenzen bewaken:

- Wat ga ik de komende periode doen
- Heb ik voldoende ruimte om te ontspannen in die periode?
- Kan ik wel genoeg genieten of word het te onrustig en vermoeiend?
- Weegt de inspanning op tegen het eindresultaat?
- Wat heb ik verder aan inspannende dingen rond die periode?
- Heb ik ook wel een 'zen' dagje ingebouwd zonder planning?
- Heb ik een duidelijk overzicht op de kalender wat er allemaal gaat spelen binnenkort?

Dit zijn maar enkele voorbeelden waarover we het kunnen hebben.

Locatie:

Wijkhuis de Wieken  
Gezellelaan 45  
4707 CC Roosendaal

Tijden:

Deuren open om: 9:15 uur  
Aanvang: 9:30 uur  
Einde: 11:30 uur

Uiterste inschrijfdatum: 9 december 2021 16:00 uur

Let op:

Aanmelden verplicht. Door de beperkte plaats zullen wij de volgorde van aanmelden aanhouden.

Mocht u verhinderd zijn verzoeken wij u vriendelijk doch dringend dit zo snel mogelijk aan ons door te geven zodat wij eventueel een ander kunnen toelaten.

Indien u verkoudheidsklachten, koorts en of andere corona gerelateerde klachten heeft, verzoeken wij u dringend om niet te komen.

Verder zal AIC Roosendaal de richtlijnen die gelden volgens de RIVM volgen.

In de locatie waar wij te gast zijn is een QR code en id verplicht bij binnenkomst.

Ook geldt hier een mondkapjesplicht tot aan de ruimte waar zij zitten.



SCAN MIJ

**Aanmelden  
klik hier**



www.sclera.be