



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Noord-Brabant/Zeeland



AIC Bergen op Zoom thema-ochtend camoufleren/maskeren 20 mei

Op 20 mei organiseert AIC Bergen op Zoom een thema-ochtend.

Deze ochtend is het thema: "camoufleren/maskeren".

Een van onze vrijwilligers en ervaringsdeskundige zal deze morgen over dit thema een presentatie verzorgen.

Eén van de redenen waarom autisme bij vrouwen vaak over het hoofd gezien wordt, is omdat zij meesters zijn in het camoufleren van hun autisme kenmerken.

Tijdens de presentatie zal er uitlegt worden wat camoufleren of maskeren is en hoe onze vrijwilliger zelf jarenlang camouflage/maskeren heeft toegepast heb in het dagelijks leven.

Ook gaan we het hebben over de nadelen en de impact die het heeft op je zelfbeeld en (mentale) gezondheid.

Na de presentatie zullen we met elkaar in gesprek gaan over camoufleren/maskeren

Herken je het bij jezelf? Wat zijn voor jou de voor- en nadelen?

Locatie:

de Wittenhorst

Lindelaantje 1

4661 JK Halsteren

Tijd:

Deuren open om 09:45 uur

Aanvang 10:00 uur uur

Eindtijd 12:00 uur uur

IHeb je vragen, mail dan met aic-bergenopzoom@nva-nb.nl



SCAN MIJ

Aanmelden
klik hier

