



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Noord-Brabant/Zeeland



AIC Bergen op Zoom thema-ochtend passie/hobby met autisme 16 september 2022

Het is goed, leuk en nuttig om een hobby te hebben. Het gevaar voor iemand met autisme is echter wel dat je volledig opgaat in die hobby, bijvoorbeeld verzamelen, of gamen. Het kan gaan om de verzameling, maar het kan ook zijn dat je verzamelt om rust te krijgen.

Mensen met autisme streven vaak naar volledigheid en steken er alle tijd in. Als een hobby een belemmering gaat vormen, voor jezelf of voor je omgeving, is het verstandig er iets aan te doen.

Dat is niet altijd gemakkelijk. Want het kan bijvoorbeeld zijn, dat een hobby uit de hand loopt door een toename aan onrust in je leven.

De hobby is dan je houvast geworden. In dat geval is het raadzaam om vooral de onrust aan te pakken.

Deze ochtend komen o.a. deze zaken ter sprake:

- Hoe prikkelarm moet de omgeving zijn?
- Kun je je talent erin kwijt?
- Kun je voldoen aan afspraken binnen de eventuele competitie?
- Is er een tijdsaspect (om te kunnen stoppen)? Heb je dat nodig?
- Wil je alleen of liever met iemand samen (begeleiding)?
- Hoeveel rust heb je nodig na de activiteit en kun je dat inplannen?

Als inleiding zullen we een youtube filmpje bekijken over hobby/passie en autisme.

Locatie:
de Wittenhorst
Lindelaantje 1
4661 JK Halsteren

Tijd:

Deuren open om: 9:45 uur
Aanvang 10:00 uur
Eindtijd 12:00 uur



Uiterste inschrijfdatum: 15 september 2022 16:00 uur



SCAN MIJ

**Aanmelden
klik hier**

