



webinar

Pubers, verleidingen & de kracht van Ouders

Wat het puberbrein nodig heeft en hoe jij als ouder écht het verschil maakt.

Pubers groeien op in een wereld vol prikkels en verleidingen: alcohol, middelen, vapes en sociale druk. Als ouder voelt het soms alsof je steeds minder invloed hebt, maar niets is minder waar. Tijdens dit webinar ontdek je hoe het puberbrein werkt, de invloed van alcohol op de hersenen, waarom jongeren gevoelig zijn voor experimenteren én hoe groot de invloed van ouders in deze fase nog steeds is.

We geven praktische handvatten om:

- Grenzen te stellen zonder strijd en toch in verbinding blijven
- Het gesprek open en ontspannen te houden
- Je kind te helpen gezonde keuzes te maken

doelgroep: ouders van pubers

Let op: dit webinar is eerder opgenomen, maar er zijn wel live chatters aanwezig

[Aanmelden webinar](#)



11 mei
19.30-20.30 uur

Wij maken
samen
gezond
gewoon

Dit webinar bieden we aan vanuit een samenwerking tussen verschillende jeugdgezondheidszorgorganisaties.



Hart voor Brabant