

LUMC CURIUM OP HET VOORJAARSCONGRES VAN DE NVVP

MAASTRICHT

10-12 APRIL 2024

CURIUM OP HET NVVP

Tijdens het voorjaarscongres van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie was de onderzoeksgroep van LUMC Curium goed gerepresenteerd. Met een groep van maar liefst 12(!) onderzoekers liet Curium zien waar we zoal aan werken. Kon je er niet bij zijn? Lees dan hieronder wat voor onderzoek we hebben gepresenteerd.



DREAMS: GROOTSCHALIG ONDERZOEK IN DE NEDERLANDS KINDER- EN JEUGDPsYCHIATRIE

Om half tien mochten de onderzoekers van DREAMS al vroeg op de eerste dag van start! Zij lieten in een symposium diverse onderzoeksresultaten zien, van mentale gezondheid tijdens coronatijd, medicijngebruik onder kinderen en jongeren in de KJP, leefstijl van deze doelgroep, de invloed van immuun klachten en prenatale belasting op psychische klachten, tot hoe we behandelingen zouden moeten evalueren in de KJP. Dit laatste praatje werd gegeven door LUMC Curium promovenda Emma Broek, en het symposium werd voorgezeten door Jacintha Tieskens, senior onderzoeker bij LUMC Curium. Nieuwsgierig geworden naar al deze data? Lees dan in [deze blogpost](#) meer over deze bevindingen!



ERVARINGSKENNIS EN DESKUNDIGHEID BIJ ZORGPROFESSIONALS

Op woensdagmiddag gaven promovendi Carolijn de Beer en Charlotte Bijkerk samen met prof. dr. Robert Vermeiren en oprichter van AerreA Antoinet Oostindiër een interessant symposium met als pakkende titel "Ook psychiaters kunnen psychisch ziek (geweest) zijn: wat moeten ze ermee?". Tijdens dit symposium vertelden Carolijn de Beer en Antoinet Oostindiër meer over de ervaringen van zorgprofessionals die zelf met psychische klachten hebben gekampt en in behandeling zijn geweest bij AerreA, een kliniek speciaal voor deze doelgroep. Daarnaast vertelde Charlotte Bijkerk meer over de werkwijze van HumanConcern, waar eetstoornissen worden behandeld door ervaringsdeskundige therapeuten. Na deze presentaties raakte het publiek in een mooie discussie, waar veel mensen ook over hun eigen ervaringen vertelden. Er heerste een mooie, open sfeer van kwetsbaarheid en motivatie om ervaringsdeskundigheid een nieuwe plek te geven in onze zorg. Wil je meer lezen over dit onderwerp? Klik dan [hier](#) voor de (kersversel!) publicatie van Charlotte Bijkerk, waarin zij de literatuur is ingedoken om meer te weten te komen over het nut van ervaringskennis inzetten in de behandeling van eetstoornissen.



EEN ANDERE KIJK OP JONGEREN MET ERNSTIGE EN LANGDURIGE PROBLEMATIEK

Tijdens dit symposium, onder leiding van dr. Laura Nooteboom, werd door verschillende sprekers benadrukt dat er een andere kijk nodig is op de diagnostiek en behandeling van jongeren met ernstige en langdurige problematiek. Deze jongeren, die vaak vastlopen in de kinder- en jeugdpsychiatrie en huidige jeugdzorgstructuren, hebben baat bij een narratieve aanpak waarbij hun verhalen centraal staan, professionals goed samenwerken en zowel hun gezinnen als omgeving betrokken worden.

Chanel Bansa besprak het belang van een classificatie-overstijgende benadering tijdens de diagnostiek. Vervolgens legde Rianne de Soet de nadruk op het belang van autonomie en transparantie tijdens de behandeling. In samenwerking met Reinier van Arkel belichtte Nagila Koster de persoonlijkheidsontwikkeling bij introverte jongeren. Paul Gelissen deelde resultaten van zijn onderzoek naar het centraal stellen van het verhaal van jongeren die vastlopen in de behandeling. Kyra Droste sloot af met inzichten uit haar onderzoek naar de werkwijze van Regionaal Expertteams (RETs), die door middel van consultatie en advies proberen vastgelopen trajecten weer op gang te brengen.

Samen benadrukten de sprekers het belang om door innovatieve onderzoek in de kinder- en jeugdpsychiatrie complexiteit verder te ontrafelen. Het symposium inspireerde deelnemers om met een frisse blik te kijken naar diagnostiek en behandeling van jongeren met ernstige en langdurige problematiek.



VOORBIJ DIAGNOSTISCHE CLASSIFICATIES – VAN GROEP NAAR PERSOON

Tijdens het voorjaarscongres vond er eveneens een symposium plaats georganiseerd door de afdeling psychiatrie van het LUMC en geleid door Nic van der Wee en Robert Vermeiren: "Voorbij Diagnostische Classificaties – Van Groep naar Persoon." Voor een volle zaal werden diverse onderzoeken gepresenteerd die binnen het LUMC worden uitgevoerd, waaronder transdiagnostische neurobiologie, gepersonaliseerde behandeling van bipolaire stoornissen op basis van neurobiologie, en een wachtlijdenstudie.

Dr. Laura Nooteboom gaf vervolgens een 'kijkje in de keuken' van het onderzoek bij LUMC Curium, met een focus op praktijkgericht onderzoek en gepersonaliseerde zorg voor gezinnen met ernstige en langdurige problematiek. Rianne de Soet sloot af met een voorbeeld van praktijkgericht onderzoek uit het project 'Developroad'.

Het symposium bood waardevolle inzichten in de diversiteit aan onderzoeksprojecten binnen de afdeling psychiatrie van het LUMC, en de verschuiving van een focus op diagnostische classificaties naar een meer individuele benadering en gepersonaliseerde zorg.

ERVARINGSKENNIS EN DESKUNDIGHEID BIJ ZORGPROFessionALS

Arts en promovendus Tim Offringa heeft samen met kinder- en jeugdpsychiater Lucas Korthals Altes, sociotherapeut Evelien Griekspoor en ervaringsdeskundigen Carlijn Hoogeveen en Indie Vromans op de laatste dag van het symposium een levendige discussiegroep over dilemma's rondom dwangbehandeling/-voeding voor personen met eetstoornissen voorgezeten. De sprekers deelde eerst allen zelf eigen ervaringsverhalen van het ondergaan, uitvoeren en/of moeten besluiten over gedwongen sondevoeding. Daarna kwam er een levendige discussie tot stand met de pakweg 70 deelnemers over de vraag hoe alle zowel de patiënt als dienst ouders, als de sociotherapeuten en de psychiaters beter kunnen meedenken en -doen in de besluitvorming. Hier is een mooie [wordcloud](#) uitgekomen, waar het contrast tussen de verhalen van ervaringsdeskundigheden en behandelaars nog eens werd aangestipt.

