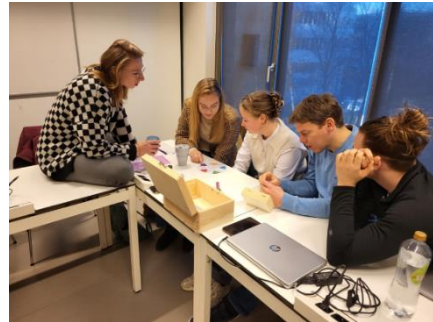


Primeur: LUMC lanceert innovatief coschap Gezondheid, Preventie en Leefstijl

Met het nieuwe coschap *Gezondheid, Preventie en Leefstijl* introduceren Cynthia Hallensleben, Laura van der Velde, Marise Kasteleyn en Evelien Dubbeldeman een innovatief onderwijsinitiatief dat aansluit aan bij de ambities van het Raamplan Arts opleiding 2020 en onderdeel is van de recent doorgevoerde curriculumherziening binnen de geneeskundeopleiding van het LUMC en de Universiteit Leiden.



Onze samenleving kampt met een groeiende uitdaging mede door een grote hoeveelheid van chronische, niet-overdraagbare aandoeningen. Deze ziektes veroorzaken niet alleen veel persoonlijk leed, maar brengen ook aanzienlijke maatschappelijke gevolgen met zich mee. In ons zorgstelsel worden er veel verschillende mensen én middelen ingezet voor de behandeling en verzorging van mensen met chronische klachten, maar preventie en het verbeteren van leefstijlfactoren die gezondheid beïnvloeden krijgen vaak te weinig aandacht. Preventie richt zich op het behouden van een goede gezondheid en het voorkómen dat gezondheidsproblemen ontstaan of verergeren.

Het nieuwe coschap, dat een verdieping geeft in het vernieuwde bachelor onderwijs, richt zich op de cruciale rol van preventieve geneeskunde en een gezonde leefstijl bij het verbeteren van volksgezondheid en het verminderen van ziektelast. Tijdens dit coschap leren geneeskundestudenten hoe zij patiënten effectief kunnen ondersteunen bij het maken van gezondere keuzes en het voorkomen van ziekte. Hiermee sluit het coschap aan bij de groeiende focus op preventieve zorg in de Nederlandse gezondheidszorg en spelen we in op de maatschappelijke behoefte aan artsen die verder kijken dan alleen ziekte en genezing. Het nieuwe curriculum stimuleert onze studenten om gezondheid en preventie als integraal onderdeel van hun medische praktijk te beschouwen.

Het coschap is ontwikkeld in nauwe samenwerking met experts op het gebied van preventie en leefstijlgeneeskunde, (gedrags-)wetenschappers en onderwijskundigen. De uitdaging voor studenten is ook om aan de slag te gaan met actuele vraagstukken uit de praktijk over preventie en leefstijl. Deze samenwerking onderstreept de unieke aanpak van het LUMC waarbij wetenschap, onderwijs en praktijk worden geïntegreerd.

Al met al biedt dit coschap studenten een brede ervaring, waarbij zij werken op het snijvlak van geneeskunde, leefstijl en preventie.

Cynthia Hallensleben en Laura van der Velde, dec 2024