

Nieuwsupdate Wijkaanpak Rookvrij Leven voor Iedereen - Coevering

Beste allen,

Inmiddels zijn we alweer een tijdje aan de slag met de Wijkaanpak Rookvrij Leven voor Iedereen in de Coevering. De tijd vliegt!

Middels deze nieuwsupdate willen we jullie informeren over de stand van zaken en de plannen voor de komende periode.

Voorjaar 2023: van start

Zoals de meesten van jullie weten, hebben we een subsidie ontvangen van GGD GHOR om uitvoering te geven aan de wijkaanpak.

De subsidieperiode is ingegaan op 1 april 2023. Het ED heeft er destijds een [krantenartikel](#) aan gewijd. Vanuit de subsidie konden we onder andere Karlijn Rovers aanstellen bij de LEV groep. Karlijn is per 1 juni gestart bij de LEV groep voor 32 uur per week als buurtcoach Positieve Gezondheid.

Ze heeft ruime ervaring als stoppen met roken coach en heeft in haar tienerjaren in de Coevering gewoond, waardoor ze de wijk goed kent. De meesten van jullie zullen haar inmiddels wel kennen!

Zomer 2023: opwarmen in de wijk

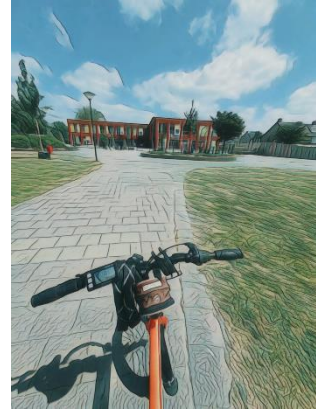
Karlijn kan door haar functie de tijd nemen om te zien, horen en ontdekken wat er in de wijk speelt. Dit doet ze vooral door met veel interesse en betrokkenheid met inwoners en andere professionals uit de wijk in gesprek te gaan. Te inventariseren wat de kracht van de wijk en de bewoners is. Te inventariseren waar ondersteuning gewenst is.

Ze nodigt iedereen die dat wil uit om een stukje van de wijk te laten zien door samen te wandelen, fietsen of op de koffie te gaan. Hierbij zijn de bewoners ook de professionals en raadgevers. De gesprekken gaan over allerlei zaken die spelen in de wijk en bij verschillende bewoners. Het zijn veel dagelijkse onderwerpen met extra oog voor onderliggende onderwerpen die de stap naar het stoppen met roken kunnen beïnvloeden. Zo gaan de gesprekken ook over eenzaamheid, zorgen, stress, gezondheid en meer. Daarnaast probeert Karlijn de bestaande activiteiten en netwerken in beeld te krijgen.

Vanaf de start is Karlijn hier dan ook mee aan de slag gegaan. Zij fietst en wandelt door de wijk en sprak spontaan en op afspraak met een flink aantal betrokken wijkmensen, jong en oud, rokers, ex-rokers en niet-rokers.

Zij maakte kennis met de leiding en beheerders van de woningcorporatie, de nagelstylist, leerkracht, schoolleiding, kinderdagverblijven, OuderWijzer, wijk GGDer, verloskundige, huisarts, POH, apotheker, diverse winkeliers, zelfhulpnetwerk, wijkagent, postbode, wijkregisseurs, wethouders CMD, vluchtelingenwerk en diverse mensen van de gemeente.

En daarnaast ook met de verbinder van een seniorencomplex, beheerder van het wijkgebouw, vrijwilligers en diverse informele buurtnetwerkjes.



Verder is ook [Nicolette de Vries](#) betrokken bij de uitvoering van de wijkaanpak. Nicolette is Rookvrij en Fitter- én leefstijlcoach, en heeft daarnaast veel kennis en ervaring met gespreksvoering, - technieken en werkvormen die goed aansluiten op de werkwijze van de wijkaanpak.

Najaar 2023: diverse activiteiten

Lunchbijeenkomst voor (eerstelijns) professionals

In september is er een lunchbijeenkomst georganiseerd voor (eerstelijns)professionals, zoals huisartsen, praktijkondersteuners, een verloskundige, apotheker, praktijkmanager, welzijnswerk, Rookvrij en Fitter Coach en GGD. Doel van deze bijeenkomst was vooral kennismaken met elkaar en met de wijkaanpak.

Daarnaast is er behoefte aan meer inzicht in de lokale stoppen met roken-zorg, hoe er samengewerkt kan worden met elkaar en hoe dit versterkt kan worden in de Coevering (en omgeving). Dit wordt een terugkerend overleg met als doel elkaar te informeren, te versterken en waar mogelijk samen te werken.

Opstart wekelijks wandelgroepje

Een bewoonster gaf aan niet te roken, maar wel te willen werken aan gewichtsbeheersing en fitheid. Zij zou graag wandelen..., maar niet alleen. Er bleken tijdens de gesprekken meer inwoners te zijn die graag samen zouden wandelen. Uit deze vraag is een wekelijks wandelgroepje in en om de Coevering op de maandagavond voortgekomen. De wandelingen zijn laagdrempelig en worden via mond tot mond reclame en social media gepromoot. Tijdens de wandeling is ruimte voor leuke en interessante onderwerpen, zoals leefstijl, fitheid, gewicht, sociale verbinding en verveling. Mensen die roken geven aan dat de sigaret na het avondeten vaak het belangrijkste is en het lastigst is om te weerstaan als je wilt stoppen. Voor toekomstige stoppers zou deze wandelgroep eventueel kunnen bijdragen aan een nieuwe activiteit na het avondeten.



Straatinterviews

In het kader van de landelijke campagne Stoptober, hebben we op 29 september in winkelcentrum de Coevering inwoners bevestigd op de thema's stress, gezond opgroeien en eenzaamheid / verbinding.

Het doel hiervan was om bij inwoners op te halen wat er leeft, om middels de wijkaanpak zo goed mogelijk aan te sluiten op de leefwereld en behoeften van inwoners.

We hebben erg veel nuttige informatie opgehaald. De straatinterviews worden de komende periode nog een aantal keer herhaald.



Winter 2023 en daarna

Voor de winterperiode zijn we van plan om meer gestructureerd in gesprek te gaan met inwoners over de niet-roken sociale norm en het gesprek over rookvrij leven aan de hand van de principes van co-creatie.

Vervolgens gaan we deze gesprekken analyseren en clusteren om te kijken of we een rode draad uit de belangrijkste thema's kunnen halen. Waar al van toepassing werken we toe naar oplossingen vanuit de behoefte van inwoners.

Verder zijn we van plan om alle zorgverleners uit Geldrop-Mierlo te informeren over hoe zij het gesprek over stoppen met roken kunnen aangaan met rokers en zal er tussen hen uitwisseling plaatsvinden over methodes, ervaringen, aanpak, doelgroepen en mogelijkheden faciliteren. Bovendien willen we de diverse SMR coaches en aanbieders die in Geldrop-Mierlo actief zijn uitnodigen voor een kennismaking en een open gesprek over de diverse mogelijkheden, verschillen en overeenkomsten.

We zijn van plan om jullie eens per 6 – 8 weken een update te sturen over de wijkaanpak. Wil je deze updates niet ontvangen, of heb je juist ideeën / suggesties voor het verbeteren van de wijkaanpak? Laat het ons dan weten.

We zijn ontzettend blij met wat we tot nu toe gerealiseerd hebben. We gaan met veel enthousiasme en energie verder. Tot snel in de Coevering!

