

Zelfmetingen

Helpkaart

De uitwisseling van zelfmetingen vindt plaats volgens het MedMij-afsprakenstelsel. Alleen metingen die duidelijk aangemerkt zijn als zelfmeting of thuismeting worden hierbij ondersteund. Zo komt er geen onverwachte of ongewenste informatie in het dossier terecht.

Op dit moment worden de volgende metingen ondersteund:

- Bloeddruk
- Hartfrequentie
- Glucose
- Lichaamsgewicht

Belangrijk: Voordat u de functionaliteit kan aanbieden aan patiënten moet de functionaliteit zelfmetingen aangezet worden op praktijkniveau en vervolgens op patiëntniveau.

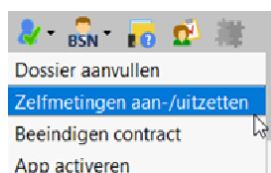
Zorgverlenersportaal  > Faciliteiten > Zelfmetingen

Let op: Wanneer u de faciliteit op praktijkniveau aanzet, is het voor patiënten nog niet mogelijk om zelfmetingen te delen. Dit dient per patiënt nog handmatig aangezet te worden. Hiervoor is gekozen, omdat het delen van zelfmetingen alleen relevant is voor een specifieke groep patiënten. Denk bijvoorbeeld aan patiënten met diabetes.

Om de faciliteit daadwerkelijk aan te zetten voor een patiënt, gaat u naar tabblad **Beheer patiënten** in het zorgverlenersportaal. Vervolgens zoekt u de desbetreffende patiënt op, waarvoor u de functionaliteit aan wilt zetten en gaat u naar de faciliteiten van de desbetreffende patiënt. Hier kunt u de zelfmetingen voor deze patiënt aanzetten.

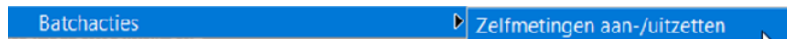
Daarnaast kunnen zelfmetingen per patiënt of voor de gehele patiëntenpopulatie ook aangezet worden via het dossier of via de Q-module.

Zelfmetingen moeten per patiënt geactiveerd worden. Dit kan ook via het MGn-icoon in het dossier.

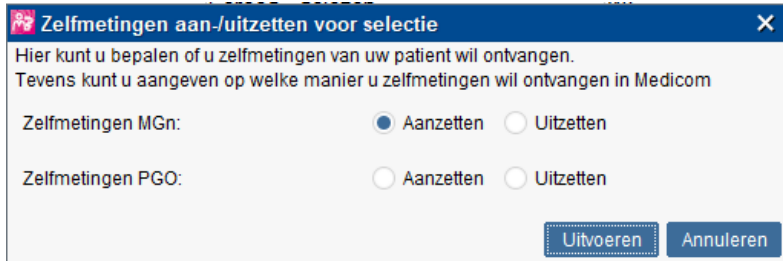


Het is ook mogelijk om zelfmetingen voor een grotere patiëntenpopulatie te activeren via de Q-module.

Dit doet u door met de rechtermuisknop op een resultaat te klikken en op de batchactie te klikken.



Vervolgens krijgt u de optie om de zelfmetingen voor MGn en de zelfmetingen voor PGO aan of uit te zetten.



Zelfmetingen aan-/uitzetten voor selectie

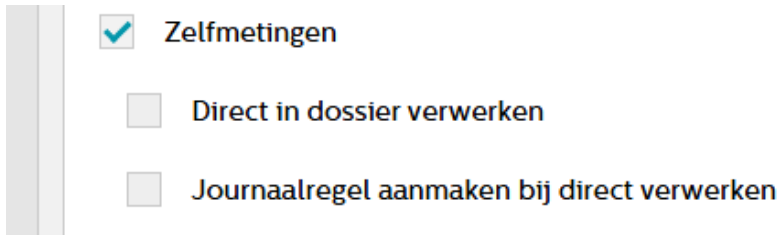
Hier kunt u bepalen of u zelfmetingen van uw patient wil ontvangen.
Tevens kunt u aangeven op welke manier u zelfmetingen wil ontvangen in Medicom

Zelfmetingen MGn: ☒ Aanzetten ☐ Uitzetten

Zelfmetingen PGO: ☐ Aanzetten ☐ Uitzetten

Er zijn vier mogelijkheden voor het instellen van Zelfmetingen:

Optie 1: Vinkje bij Zelfmetingen



☒ **Zelfmetingen**

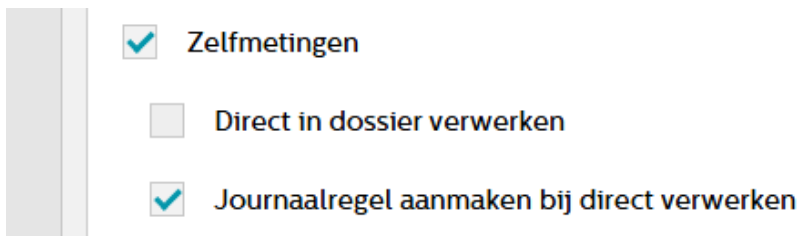
☐ Direct in dossier verwerken

☐ Journaalregel aanmaken bij direct verwerken

De metingen vanuit MGn komen binnen als bericht in de postverwerking. Vanuit daar kunt u het bericht handmatig verwerken. Er wordt geen journaalregel aangemaakt en na het handmatig verwerken staan de metingen in het diagnostisch dossier.

Kiest u voor annuleren bij het verwerken van het postbericht, dan worden de metingen niet opgeslagen in het dossier en zijn ze niet meer zichtbaar in Medicom.

Optie 2: Vinkje bij Zelfmetingen & Journaalregel aanmaken bij direct verwerken



☒ **Zelfmetingen**

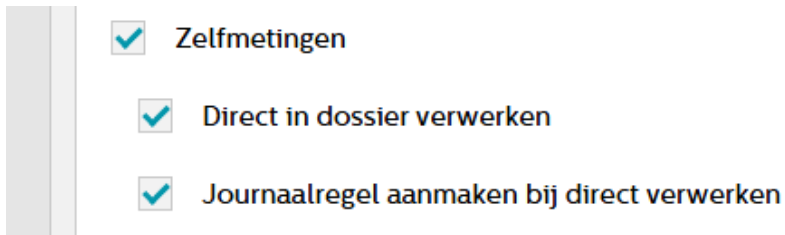
☐ Direct in dossier verwerken

☒ Journaalregel aanmaken bij direct verwerken

De metingen vanuit MGn komen binnen als bericht in de postverwerking. Vanuit daar kunt u het bericht handmatig verwerken. Er wordt een journaalregel aangemaakt en na het handmatig verwerken zijn de metingen in het diagnostisch dossier opgeslagen. Kiest u voor annuleren

bij het verwerken van het postbericht, dan worden de metingen niet opgeslagen in het dossier en zijn ze niet meer zichtbaar in Medicom.

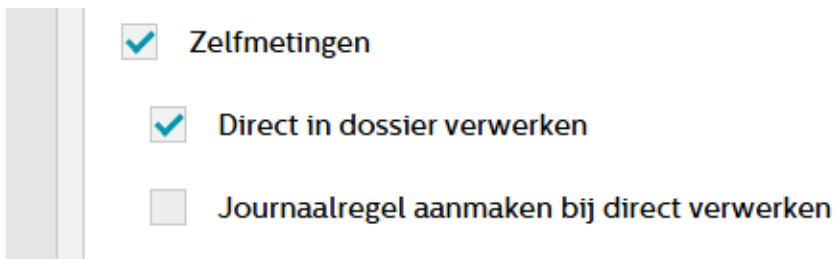
Optie 3: Vinkje bij Zelfmetingen, Direct in dossier verwerken & Journaalregel aanmaken bij direct verwerken



- ☒ Zelfmetingen
- ☒ Direct in dossier verwerken
- ☒ Journaalregel aanmaken bij direct verwerken

Er komt geen bericht binnen in de postverwerking. Er wordt automatisch een journaalregel aangemaakt en het wordt automatisch opgeslagen in het diagnostisch dossier.

Optie 4: Vinkje bij Zelfmetingen & Direct in dossier verwerken

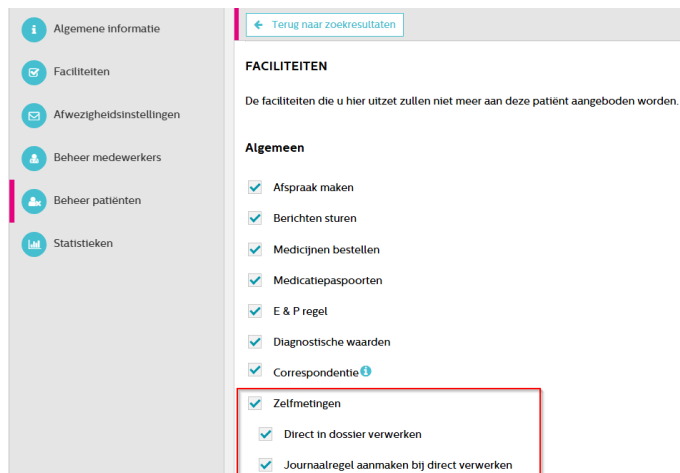


- ☒ Zelfmetingen
- ☒ Direct in dossier verwerken
- ☐ Journaalregel aanmaken bij direct verwerken

Er komt geen bericht binnen in de postverwerking en er wordt geen journaalregel aangemaakt. Het wordt automatisch opgeslagen in het diagnostisch dossier.

Let op: De instelling **Journaalregel aanmaken bij direct verwerken** staat standaard AAN en heeft alleen betrekking op de subfaciliteit **Direct in dossier verwerken**.

Let op: In het tabblad **Beheer patiënten** kunt u enkel de faciliteit aan- of uitzetten voor een patiënt. De wijze van het verwerken van de zelfmetingen kiest u in het tabblad **Faciliteiten**. De manier van verwerken die u hier kiest, geldt dus voor alle patiënten, waarbij de faciliteit op patiëntniveau aanstaat.



Tip! Indien u enkel een subset van metingen in het dossier wenst op te nemen, kan dit door het volledige bericht te accepteren en vervolgens de ongewenste waarden handmatig uit het dossier te verwijderen. De patiënt krijgt geen melding over welke waarden wel of niet geaccepteerd zijn. Dit ziet de patiënt terug in het dossier.

Om het aantal berichten in de Postverwerking te beperken, worden alle metingen van een patiënt op één dag gebundeld in één bericht. Als er meerdere sets metingen binnenkomen, wordt het bestaande bericht uitgebreid. Als er geen onverwerkt bericht is wordt er alsnog een nieuwe aangemaakt.

Om een contactcode aan de zelfmeting te hangen voor in het journaal gaat u naar:

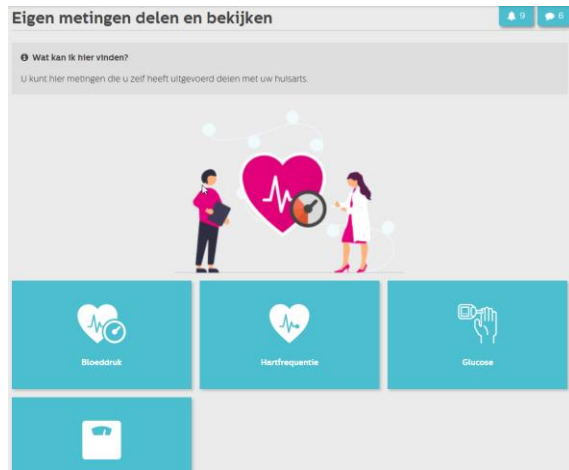
[Praktijk beheer](#) > [Onderhoud praktijkgegevens](#) > [Onderhoud parameters automatisch journaal](#) > [Zelfmetingen](#).

Functionele werking

De functionaliteit zelfmetingen vinden patiënten in Mijngesondheid.net terug onder de tegel **Eigen metingen delen en bekijken**. Deze wordt zichtbaar op de hoofdpagina van Mijngesondheid.net, wanneer de functionaliteit Zelfmetingen is aangezet voor de desbetreffende patiënt.



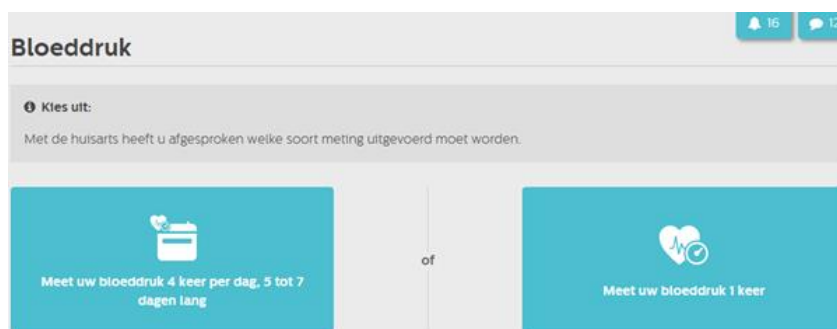
Bij het klikken op de tegel opent een menu waar de patiënt een zelfmeting kan invoeren of eerder ingevoerde zelfmetingen kan bekijken.



Reeds ingevulde zelfmetingen worden getoond per categorie. De volgende zelfmetingen worden ingevoerd:

- Bloeddruk
- Hartfrequentie
- Glucose
- Lichaamsgewicht

Wanneer de patiënt kiest voor Bloeddruk wordt een keuzemenu getoond. Hier maakt de patiënt een keuze tussen een meerdaagse bloeddrukmeting (Meet uw bloeddruk 4 keer per dag, 5 tot 7 dagen lang) of een enkele bloeddrukmeting (Meet uw bloeddruk 1 keer).



Per meting wordt het type meting vastgelegd, de meetwaarden, de datum en tijd van de meting.

Voorbeeld Meet uw bloeddruk 4 keer per dag, 5 tot 7 dagen lang:

Ochtend 1:

▲ Bovendruk*:

bv. 120

▼ Onderdruk*:

bv. 80

Ochtend 2:

▲ Bovendruk*:

bv. 120

▼ Onderdruk*:

bv. 80

Avond 1:

▲ Bovendruk*:

bv. 120

▼ Onderdruk*:

bv. 80

Avond 2:

▲ Bovendruk*:

bv. 120

▼ Onderdruk*:

bv. 80

Vul het minimaal vereiste aantal dagen in om uw metingen te kunnen versturen.

Dag 1

Dag 2

Dag 3

Dag 4

Dag 5

Nog een dag invullen

Voorbeeld **Meet uw bloeddruk 1 keer:**

Bloeddruk

Systolische bloeddruk (Bovendruk) mm[Hg]*:

Uw meting in mm[Hg]

Diastolische bloeddruk (Onderdruk) mm[Hg]*:

Uw meting in mm[Hg]

Datum van meting*:

13-01-2025

Tijd van meting*:

00:00

Meting delen

Gemiddelde bloeddruk bij binnengekomen meerdaagse bloeddrukmeting

Om een duidelijk en accuraat beeld te schetsen m.b.t. de bloeddruk van een patiënt is een gemiddelde bloeddruk (systolisch en diastolisch) toegevoegd aan het postbericht. Patiënten hebben, voorafgaand, 5 tot 7 dagen hun bloeddruk gemeten en deze ingevuld. Deze metingen komen in het postbericht binnen als pakket. Op deze manier is direct inzichtelijk of deze gemiddelde waarden binnen de bijbehorende referentiewaarde(n) vallen.

Datum	Bepaling	Afwijking	Uitslag	Eenheid	Referentie	Onder	Boven	Opmerking
08-03-2024	Gem. syst. bloeddruk (5-7 dg thuis)		117.375	mm[Hg]	< 135.0			
08-03-2024	Gem. diast. bloeddruk (5-7 dg thuis)		71.25	mm[Hg]				
08-03-2024	Systolische bloeddruk (thuismeting)		115.0	mm[Hg]	< 140.0			Opmerking: avondmeting 2
08-03-2024	Diastolische bloeddruk (thuismeting)		70.0	mm[Hg]	< 89.0			Opmerking: avondmeting 2
08-03-2024	Systolische bloeddruk (thuismeting)		120.0	mm[Hg]	< 140.0			Opmerking: avondmeting 1
08-03-2024	Diastolische bloeddruk (thuismeting)		72.0	mm[Hg]	< 89.0			

Dossier

Zelfmetingen komen terecht in het diagnostisch dossier van patiënten. Deze vindt u terug via **F6** – hiervoor dient het vinkje bij zelfmetingen aan te staan.

x Diagnostisch dossier

Diagnostisch dossier

☐ Lab. uitslagen
 ☐ Lich. onderzoek
 ☐ Anamnese
 ☐ Overige
 ☒ Zelfmetingen

Referentiewaarde bij binnengekomen zelfmetingen

Om te verduidelijken wanneer een zelfmeting meer aandacht behoeft, zijn de door het NHG opgestelde referentiewaarden toegevoegd aan het postbericht. In het bericht is een extra kolom met de referentiewaarde toegevoegd. De meetwaarde die is ingevoerd door de patiënt wordt rood weergegeven als deze buiten de referentiewaarde valt.

Datum	Bepaling	Afwijking	Uitslag	Eenheid	Referentie	Onder	Boven
20-03-2023 00:00:00	Systolische bloeddruk (thuismeting)		185.0	mm[Hg]	< 140.0		
20-03-2023 00:00:00	Diastolische bloeddruk (thuismeting)		120.0	mm[Hg]	< 89.0		